



ÉDITIONS

AMBRE

2024

[WWW.EDITIONS-AMBRE.CH](http://WWW.EDITIONS-AMBRE.CH)  
[WWW.EDITIONS-AMBRE.FR](http://WWW.EDITIONS-AMBRE.FR)

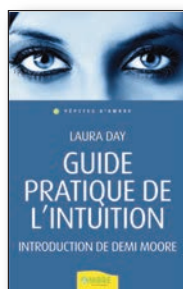
ÉDITIONS CHEMINS DE VIE, CHEMIN DES CHALETS 7, 1279 CHAVANNES-DE-BOGIS  
SUISSE

## GUIDE PRATIQUE DE L'INTUITION

LAURA DAY

Intuition. Pressentiment. Sixième sens. Quelle que soit la manière dont vous l'appellez, vous vous en servez chaque jour. Pour chaque décision prise (Quels vêtements mettre pour une réunion importante ? Quel accord financier à monter pour le travail ?) la réponse finale provient en partie du côté intuitif de notre esprit. Laura Day a enseigné à des managers, des analystes financiers et des stars comment se servir consciemment de notre sixième sens caché.

Au contraire de beaucoup de spécialistes qui vous disent que vous devez être né avec un sixième sens, Laura Day nous prouve que toute personne, avec un peu de pratique, peut devenir consciemment intuitive et user de son sixième sens.



3<sup>e</sup> EDITION

ISBN 978-2-940500-02-4  
format 12 x 19, 352 pages

18 €

## LE GUIDE DE LA GROSSESSE NATURELLE

NEUF MOIS DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

SOPHIE PENSA

Dans une société où la grossesse est de plus en plus médicalisée, on oublie à quel point cet événement est avant tout naturel et normal dans la vie d'une femme. 85% des femmes enceintes ont la chance d'avoir une grossesse qui se déroule sans incident particulier. Pourtant, elles vont vivre d'intenses transformations tant physiques que psychologiques, pas toujours bien prises en compte par la médecine classique. C'est pour les accompagner dans ces profonds bouleversements que ce guide a été conçu.

- Il apporte les réponses des médecines douces aux maux et inquiétudes les plus fréquents des femmes enceintes – homéopathie, plantes, huiles essentielles...

- Il explique comment se déroule une naissance physiologique et comment être actrice de son accouchement.

- Il décrit tous les lieux où accoucher le plus naturellement possible en toute sécurité.

- Il donne des conseils en matière d'allaitement, et enfin, une dernière partie est consacrée à la remise en forme après l'accouchement.



ISBN 978-2-940430-19-2  
format 15 x 21, 256 pages

18,50 €

## CAP VERS UNE GROSSESSE PAISIBLE... OU PRESQUE

SYLVIE SARZAUD

Si vous faites partie de celles pour qui la grossesse s'accompagne plutôt de petits tracas, grosses fatigues, anxiété et sautes d'humeur... ce livre s'adresse à vous !

L'auteur, Sylvie Sarzaud, a déjà traversé quatre fois cette « mer agitée » qu'est la grossesse. Un Master de sophrologie à l'appui, elle partage ici ses outils et son expérience pour en contourner les écueils.



ISBN 978-2-940430-94-9  
format 15 x 21.5, 192 pages

19,70 €

## ORGANISEZ VOTRE MARIAGE : LA CHECK-LIST !

DE J -12 MOIS À J +30 JOURS, TOUTES LES DATES À RETENIR

MARIE GUYON

In-dé-mo-da-ble, le mariage est indémodable !

Cet ouvrage, pratique avant tout, se veut le guide-compagnon qui accompagnera les fiancés depuis J -12 mois (la présentation aux familles) à J +30 jours (les remerciements après la cérémonie et les factures à régler).

Avec un souci, comment éviter que les problèmes « tue-l'amour » gâchent la fête : le budget, les religions différentes, le régime matrimonial, la réservation de la salle et les mille et un tracas qui ne manqueront pas d'apparaître. Rien n'est oublié, rien n'est négligé, dans ce guide du mariage, le seul ouvrage dans ce domaine.



3<sup>e</sup> édition

ISBN 978-2-940430-49-9  
format 15 x 21, 228 pages

17 €

## MANUEL DES PARENTS AUTONOMES ET PARFOIS REBELLES À LA MÉDECINE AUTORITAIRE

DOCTEUR FRANÇOISE BERTHOUD, PÉDIATRE-HOMÉOPATHE

Le pédiatre répond-il actuellement aux vraies questions que se posent beaucoup de parents ? Quelle santé pour l'adulte prépare-t-il, avec ses abus de vaccins, d'antibiotiques et même de Ritaline, ainsi que sa méconnaissance d'une diététique non conventionnelle, ou de méthodes efficaces comme l'ostéopathie ? Dans le chapitre « Grandes urgences et petites maladies », j'indique clairement les circonstances, très rares heureusement, où un enfant a vraiment besoin d'un pédiatre et d'un hôpital.

Le reste du temps, les parents sont les meilleurs gardiens de la santé de leur enfant.



ISBN 978-2-940500-53-6  
format 15 x 21.5, 248 pages

20 €

## LE CONCEPT DU CONTINUUM

À LA RECHERCHE DU BONHEUR PERDU  
JEAN LIEDLOFF

10<sup>e</sup> édition

Un best-seller  
incontournable

Un livre dont on parle depuis 40 ans, enfin disponible en français ! Une manière révolutionnaire d'élever nos enfants... naturellement.

Au plus profond de la jungle du Venezuela, Jean Liedloff fait la rencontre d'une tribu d'indiens vivant encore à l'âge de la pierre. Fascinée par le bonheur reflété par ces indiens « primitifs », elle passera deux et demi avec eux pour comprendre la cause de leur vie si heureuse et harmonieuse. Cette expérience ébranlera totalement ses convictions occidentales et l'amènera à un point de vue radicalement différent sur la nature humaine et l'éducation dictée par nos sociétés « civilisées ».

Le concept du continuum nous montre comment nous avons perdu notre bien-être naturel en laissant l'intellect prendre le pas sur notre instinct. Il nous montre également comment retrouver cette harmonie pour nous-mêmes et nos enfants.



ISBN 978-2-940500-46-8  
format 15 x 21.5, 224 pages  
20 €

## ALLÔ GYNÉCO, BOBO !

DOCTEUR CATHY LAURE

38 ans de consultations en cabinet et à l'hôpital, et toujours en activité, le Docteur Cathy Laure reconnaît qu'il est difficile d'avoir un rendez-vous rapidement avec son gynécologue. Or, souvent, un conseil ou un remède de première urgence permet de soulager ou tranquilliser. C'est donc un manuel de premiers secours qu'elle a rédigé en rassemblant toutes les questions habituellement posées et en donnant les réponses orientées vers une utilisation de l'homéopathie, de la phytothérapie et de l'aromathérapie, thérapeutiques ignorées de beaucoup de membres du corps médical mais qui sont, selon son expérience, tout à fait efficaces. Un fort index permet de se reporter à son problème spécifique.



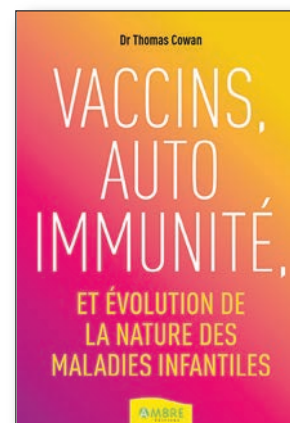
ISBN 978-2-940594-05-4  
format 16 x 24, 250 pages  
20 €

## VACCINS, ET ÉVOLUTION DES MALADIES INFANTILES

DR THOMAS COWAN

Sur plusieurs décennies, dans son cabinet médical, le Dr Tom Cowan a observé que ses jeunes patients non vaccinés semblaient en bien meilleure santé que ceux qui l'étaient - et que ceux qui étaient vaccinés semblaient souffrir d'un nombre croissant de maladies auto-immunes chroniques. Révisant la formation qu'il avait reçue, le Dr Cowan a étudié la nature de l'immunité, à faire des recherches sur l'histoire des maladies infectieuses et à conclure que certaines maladies infantiles peuvent en fait protéger contre d'autres affections contractées plus tard dans la vie.

Dans ce livre passionnant, le Dr Cowan remet en question les idées reçues sur la biologie cellulaire, met en lumière les origines de l'auto-immunité et propose une explication radicalement nouvelle sur la manière dont les vaccins ont modifié la structure des maladies.



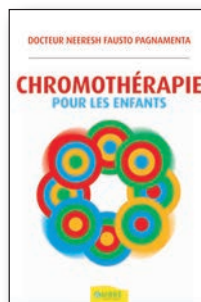
ISBN 978-2-940594-36-8  
format 15 x 21.5, 226 pages

20,00 €

## CHROMOTHÉRAPIE POUR LES ENFANTS

DR NEERESH F. PAGNAMENTA

Une simple lumière colorée peut-elle faire dormir un enfant qui se réveille vingt fois par nuit, ou encore améliorer les résultats scolaires d'un écolier, à la stupéfaction de ses parents et enseignants ? Le Dr Pagnamenta décrit de manière simple ce qu'est la chromopuncture et comment l'utiliser. Une lumière colorée sur la peau, c'est la plus douce des piqûres. Grâce à sa longue expérience de pédiatre, il nous explique avec simplicité les symptômes les plus courants chez les enfants grands et petits.



ISBN 978-2-84639-088-0  
format 15 x 21.5, 128 pages,  
illustrations couleur  
19,80 €

## AUTISTE DEPUIS LE VACCIN

MARTIN WALKER

Voir un enfant bien portant se dégrader gravement après une vaccination est une épreuve bien lourde. Ces histoires de vie sont très tristes. La parole des parents acquiert ici une importance primordiale. Puisse ce livre contribuer à ouvrir les consciences et permettre à nos enfants d'échapper au massacre perpétré par une médecine du profit et de l'irresponsabilité.



ISBN 978-2-940500-86-4  
broché, 15 x 21.5, 252 pages  
18,50 €

## MASSAGE À L'ÉCOLE ET EN FAMILLE

BERNADETTE COLARD, PHOTOGRAPHIES DE KELLY VALENCIA

Découvrez ces quelques gestes qui peuvent détendre l'enfant et transformer la vie d'une classe ou les contacts en famille. Les échanges « donner-recevoir » accomplis avec respect et écoute de l'autre sont très riches. Ils permettent aux enfants de découvrir un contact physique autre que le « tirer-bousculer » pour chercher à montrer sa supériorité et sa force. Être à l'écoute de l'autre pendant le massage incite l'enfant à se mettre également à l'écoute dans le quotidien.



ISBN 2-978-84639-112-2  
format 16,5 x 16,5, 96 pages  
17 €

## DANS LA PEAU D'UN ENFANT ATYPIQUE

TÉMOIGNAGES ET CONSEILS POUR ACCOMPAGNER LES ENFANTS HAUTS POTENTIELS AUX BESOINS SPÉCIFIQUES

NICOLAS DELAROSE

Dans ce témoignage sensible, Nicolas, éducateur, vous livre son regard critique et ses analyses, en croisant son expérience de vie aux théories de grands philosophes et pédagogues du dernier siècle. Ce récit pourra certainement aider les parents et éducateurs qui désirent comprendre comment cela se passe dans la tête, mais aussi dans le corps, d'un tel enfant.



ISBN 978-2-940594-67-2  
broché, 15 x 21,5, 160 pages  
21,00 €

## L'ENFANT DU CIEL ET DE LA TERRE

ARIELLE HARBOE-SCHMIDT

Sam, six ans, rend perplexe son entourage : est-il autiste ou surdoué ? Secret ou intarissable ? Ses parents sont démunis.

La rencontre avec une thérapeute atypique va bouleverser leur quotidien et leur faire découvrir le monde surprenant de leur enfant : un monde invisible à nos yeux.



ISBN 978-2-940500-63-5  
format 15 x 21,5 - 208 pages  
19 €

## LA SANTE LIBRE

DOCTEUR EMILE PLISNIER

Plus de quarante années d'expérience dans la médecine naturelle autorisent le docteur Emile Plisnier à faire le point sur les pratiques alternatives dans l'art de guérir.

En cette période d'industrialisation massive et de médicaments violents, et en s'appuyant sur les avancées récentes des sciences médicales, il explique le succès des médecines douces.

Un ouvrage très documenté.



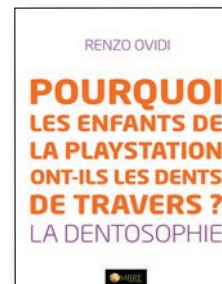
ISBN 2-84639-000-2  
format 15 x 21, 416 pages  
22,56 €

## POURQUOI LES ENFANTS DE LA PLAYSTATION ONT-ILS LES DENTS DE TRAVERS ?

DOCTEUR RENZO OVIDI

Pourquoi, malgré les avancées réalisées dans les domaines, hygiéniques et orthodontiques, les dents des adolescents sont-elles de plus en plus souvent de travers ? L'auteur expose les principes de la dentosophie, cette branche de la médecine dentaire qui traite les dysharmonies de la bouche en travaillant sur le lien entre les dents, la posture et le psychisme.

Le Dr Ovidi décrit avec clarté les principes de la dentosophie, ainsi que ses applications pratiques, tout particulièrement recommandée auprès des enfants et des adolescents, en évitant le recours aux traitements, souvent invasifs et parfois inefficaces.



ISBN 978-2-940500-91-8  
broché, 15 x 21,5, 192 pages  
19,50 €

## JEÛNER POUR SA SANTÉ

NICOLE BOUDREAU

2<sup>e</sup> édition

Le jeûne, qu'il soit spirituel, diététique ou thérapeutique, est trop souvent mésestimé par méconnaissance. Pourtant, loin d'être une simple grève de la faim, sa pratique remonte à l'aube des temps et l'on en trouve la trace dans les us et coutumes de pratiquement toutes les civilisations depuis des millénaires. Dans tous les cas, le jeûne est synonyme d'abstinence et de purification.

Dans le même temps qu'il libère l'esprit, le jeûne régénère le mental, débarrasse le corps des toxines qui l'encombrent, et fait office de « régulateur » spirituel et corporel.

Un guide pour aborder le thème du jeûne en toute clarté, en comprendre les atouts majeurs, les phases d'abstinence et de réalimentation, et aussi les dangers réels.

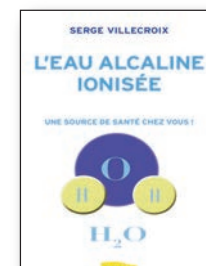


ISBN 978-2-940500-12-3  
format 15 x 24, 192 pages, broché  
18 €

## L'EAU ALCALINE IONISÉE

SERGE VILLECROIX

Serge Villecroix découvre les bienfaits d'un appareil transformant l'eau de réseau en eau alcaline ionisée ayant un pH élevé. C'est pour lui une révélation. Sa santé s'améliore en quelques semaines et en distribuant de cette eau autour de lui, force lui est de constater l'extraordinaire transformation des personnes à qui il l'a proposée.



ISBN 978-2-940430-32-1  
format 15 x 24, 96 pages  
16 €

## J'ALIMENTE MA SANTÉ

MARCEL MONNIER

Marcel Monnier nous fait découvrir que la santé commence dans notre assiette. Ce livre expose une vision d'ensemble des lois qui régissent la santé, en mettant l'accent sur la physiologie organique et ses immuables besoins nutritionnels.

Des conseils pour être en bonne santé mais aussi des moyens simples et naturels pour la retrouver.

Comprendre l'intérêt des vitamines, sels minéraux, oligo-éléments, protéines, fruits, lipides etc.



ISBN 2-84639-071-1  
format 15 x 21.5, 248 pages  
**19,50 €**

## MENSONGES ET VÉRITÉS, LES SOLUTIONS POUR VOTRE SANTÉ

DIONA R. KIRSCH



ISBN 978-2-84639-102-3  
format 16 x 24, 304 pages,  
broché  
**20 €**

Connaissons-nous réellement les effets de l'aspirine, des anti-dépresseurs, des tranquillisants ? Et les médicaments contre le diabète, l'acné, l'obésité ou les hormones de remplacement ? Est-il vrai que les vaccins soient inoffensifs, que le lait soigne l'ostéoporose ? La margarine est-elle si naturelle ? Lorsqu'il s'agit de produits pharmaceutiques ou de l'agro-alimentaire, les informations que l'on nous impose sont loin d'être exactes. La vérité est renversante !

## LEGUMES AU NATUREL

100 RECETTES DIÉTÉTIQUES ET GOURMANDES.

CATHERINE PAGEARD

Sous la pression de l'industrie agroalimentaire, les légumes sont parmi les premières victimes du nivellement de notre alimentation et cet ouvrage s'y consacre entièrement. Il comporte un chapitre traitant des légumineuses (riches en protéines végétales) et un chapitre intitulé "les compléments équilibrés" indispensable dans l'optique d'une alimentation végétarienne non carencée.



ISBN 2-84639-008-8  
format 15 x 21, 176 pages  
**14,94 €**

## LE BONHEUR EST DANS L'ASSIETTE

DOCTEUR RAPHAËL NOGIER

Le Docteur Raphaël Nogier a réalisé un travail original en combinant, avec son expérience et les données de l'OMS, les différentes pathologies et leurs préventions, améliorations ou disparitions par l'alimentation. Les choses les plus simples sont souvent oubliées et nous devrions nous souvenir que « nous sommes ce que nous mangeons ». Raphaël Nogier nous conseille sur les alimentations selon les âges et les situations et nous décrit par quels mécanismes telle maladie peut provenir de l'alimentation.



ISBN 978-2-84639-034-7  
format 15 x 21, 264 pages  
**18 €**

## LA VÉRITÉ CENSURÉE

LES SUPPLÉMENTS SONT VITAUX POUR VOTRE SANTÉ

DIONA R. KIRSCH



Diona R. Kirsch a décidé d'écrire cette fois-ci un livre informatif uniquement consacré aux suppléments. La vérité est réellement censurée quant à leur importance à la fois essentielle et vitale pour être et rester en bonne santé.

On veut nous faire croire que notre alimentation couvre tous nos besoins en vitamines, minéraux etc. mais hélas ce n'est pas vrai, avec nos sols appauvris et contaminés par des produits chimiques.

produits chimiques.

Ce livre comprend deux parties :

les mythes, l'importance, le bon choix et l'usage concernant ces suppléments.

La seconde détaille chaque nutriment : ses vertus, sa posologie, les conséquences et symptômes lors de sa carence ou son excès, Enfin pour compléter, quelques annexes, adresses et livres utiles sont listés à la fin de cet ouvrage.

ISBN 978-2-940594-06-1  
format 15 x 21, 224 pages  
**17 €**

## TOUT SAVOIR SUR LES GRAINES GERMÉES

MARCEL MONNIER

5<sup>e</sup> édition

Les graines germées sont des aliments frais, naturels, bon marché, écologiques et très nourrissants car ils sont d'une richesse en vitamines et enzymes incroyables.

Elles poussent en quelques jours avec un peu d'eau, de la chaleur, de l'air et un soupçon d'attention.

Elles ne nécessitent ni terre, ni produit chimique et ne sont tributaires ni du temps qu'il fait, ni des saisons car elles se cultivent à l'intérieur, tout simplement chez soi.

Elles se mangent crues, mélangées dans les salades ou les crudités et peuvent s'apprêter de mille façons. Rien n'est plus vitalisant car les graines sont consommées vivantes et non dénaturées, ni par la cuisson, ni par le raffinage.

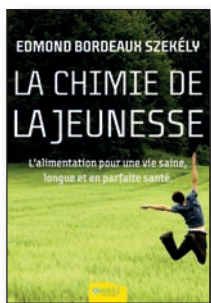
Cet ouvrage est la bible sur le sujet : les étapes pour les cultiver par type de graines, les principaux constituants de chaque catégorie, les méthodes de culture, et des recettes.



ISBN 978-2-940430-43-7  
format 15 x 21.5, 212 pages,  
schémas et illustrations N&B  
**19 €**

# CHIMIE DE LA JEUNESSE

EDMOND BORDEAUX SZEKÉLY



L'homme est conditionné pour absorber des substances pures et naturelles. Un flot d'additifs synthétiques et toxiques inonde nos marchés et supermarchés.

Il est temps de retrouver les règles ancestrales d'une bonne alimentation sans les "services" de l'industrie agro-alimentaire.

Edmond Bordeaux Székely explique les aliments biogéniques, bioactifs, biostatiques et biocidiques. Il développe les principes du jardin biologique et écologique en prenant appui sur les textes Esséniens et sa propre expérience, explique la manière dont notre corps réagit aux aliments, et termine par les exercices de jouvence pour le corps.

Indispensable pour une saine alimentation.

ISBN 978-2-940430-11-6

15 x 24, 256 pages

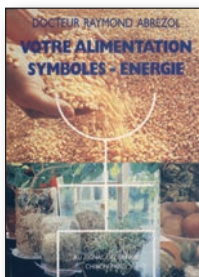
20 €

## VOTRE ALIMENTATION • SYMBOLES-ENERGIE

DOCTEUR RAYMOND ABREZOL

L'alimentation est le carburant de nos cellules, de notre corps. Pour lui assurer un bon rendement, il est indispensable de choisir la qualité, la quantité et le bon équilibre de tout ce que nous mangeons.

Il nous conduit vers un nouveau concept alimentaire.



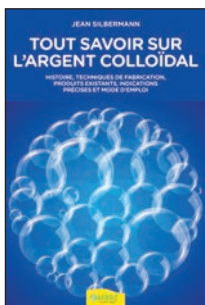
ISBN 2-88122-008-X

format 17 x 24, schémas et photos, 88 pages

15 €

## TOUT SAVOIR SUR L'ARGENT COLLOÏDAL

JEAN SILBERMANN



Histoire, techniques de fabrication, produits existants, indications précises et mode d'emploi.

Cet ouvrage offre au lecteur un point sur les connaissances relatives à la fabrication et l'emploi de l'argent dit « colloïdal ». L'emploi de l'argent durant l'Antiquité, dans les

médecines traditionnelles...

Un antiseptique d'un grand intérêt, les principales indications thérapeutiques, comment le fabriquer ?

ISBN 978-2-940500-75-8

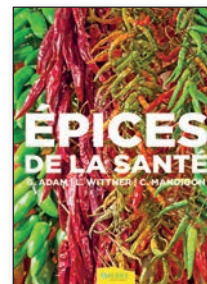
format 15 x 21,5, 144 pages

14,90 €

## LES ÉPICES DE LA SANTÉ

G. ADAM, L. WITTNER, C. MANDIGON

Les épices et leurs voisines, les herbes aromatiques, sont précieuses. Antibactériennes ou anti-oxydantes, digestives ou énergisantes, en tisane, en décoction, en cataplasme, dans votre assiette... elles se mettent en poudre, en grains ou se donnent tout entières pour protéger notre santé.



ISBN 978-2-940500-49-9

format 15 x 21,5, 320 pages

19 €

## ENTRE L'HUMAIN & L'ANIMAL

MARYSE DE PALMA

2<sup>e</sup> édition

Saviez-vous que le seul fait de caresser un animal entraîne une réduction du stress en diminuant la pression sanguine et le rythme cardiaque ? Et que les personnes âgées qui en possèdent un se sentent moins seules, sont plus actives, ont une plus grande vivacité d'esprit et une meilleure santé que les autres ? La présence d'un animal peut même réactiver les souvenirs chez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et favoriser la concentration chez un enfant hyperactif.

Qu'ils souffrent de maux physiques ou psychologiques, la zoothérapie fait des merveilles chez les gens de tout âge. À l'aide de témoignages touchants, ce livre démontre que les animaux peuvent transformer notre vie par leur amour inconditionnel. L'auteure explique notamment comment s'exercent les pouvoirs thérapeutiques des chiens, des chats, des perroquets et des chevaux sur les êtres humains.



ISBN 978-2-940500-15-4

broché, 15 x 24, 276 pages

21,00 €

LOÏC LE RIBAUT & LE G 5,

JEAN-DANIEL METZGER

Norbert Duffaut (1923-1993), professeur de chimie organique à Bordeaux, trouve, en 1959, le moyen d'utiliser le silicium à des fins thérapeutiques. Il fait breveter un procédé permettant la dilution de composés organo-silicés et le baptise monométhylsilanetriol. En 1993, quasiment ruiné, Duffaut constate que tout le monde s'est enrichi avec sa découverte sauf lui. En 1982, Duffaut avait rencontré un certain Loïc Le Ribault.



ISBN 978-2-940430-85-7

format Kindle, Ipad, Pdf

13,50 €

ISBN 978-2-940430-29-1

format 15 x 24 - 160 pages

18 €

## LE GANODERMA LUCIDUM LE CHAMPIGNON DE L'IMMORTALITÉ

SERGE VILLECROIX

Dans cet ouvrage, nous constaterons que les innombrables bienfaits de ce champignon sacré correspondent tout particulièrement aux pathologies existant chez l'Homme moderne. Force est de constater que la pollution, les pesticides, la nourriture industrielle et les maux de notre époque contribuent largement au développement de certaines maladies assez peu développées il y a quelques siècles encore.



ISBN 978-2-940500-96-3  
format 15 x 21, 178 pages  
**16,00 €**

## LE XYLITOL ou sucrer sans sucre

RÉGINE SAINT ARNAUD

Le xylitol vient de nos forêts, en particulier du bouleau des pays nordiques.

C'est un sucre naturel qui nous fait du bien car il possède moult vertus qui permettent, entre autres, de : restaurer l'écosystème buccal, combattre les bactéries, limiter la prise de poids, réduire les bouffées de chaleur et la tension post menstruelle. Enfin, il est parfaitement adapté au régime des personnes diabétiques..



ISBN 978-2-84639-117-7  
broché, format 15 x 21,5  
160 pages, Ill Couleur  
**21,50 €**

ISBN 978-2-940430-69-7  
format 15 x 21,5, 160 pages  
**15 €**

## DÉTOXINATION DU GRÊLE & LAVEMENT

SERGE VILLECROIX

Le lavement profond et le Colo-Vada permettent le grand nettoyage. En pratiquant des lavements profonds et en y ajoutant ce produit « naturel », l'intestin grêle et le côlon retrouvent leur propreté originelle. L'ensemble du corps en ressent immédiatement les effets bénéfiques. Les bienfaits et le bien-être que l'on retire de cette pratique sont indescriptibles.



ISBN 978-2-940500-52-9  
format 15 x 21, 160 pages  
**14,50 €**

## LE CHEVEU, MIROIR DE VOTRE VIE

ROBERT ZIRMI

Les cellules dégradées d'organes malades ou en phase de régénération libèrent des substances qui se déposent dans les glandes sudoripares ou sébacées avant d'être évacuées. On les retrouve dans les papilles germinatives des bulbes pileux. Les bulbes pileux démontrent donc l'état de santé d'un patient et permettent de déceler tout déséquilibre affectant le bon fonctionnement de ses organes. À l'instar d'un microfilm, la kératine des cheveux enregistre en effet, sous forme de traces, les dépôts de toxines, passages d'hormones et marques d'acides à l'origine d'anomalies. La personne a ainsi accès aux informations que son organisme a inscrites dans ses cheveux et peut prendre conscience de ses carences ou excès alimentaires, de sa discipline de vie, du fonctionnement de ses voies respiratoires, digestives, urinaires, etc.



## LE LAVEMENT, HYGIÈNE DE VIE

SES INDICATIONS, CE QUE L'ON PEUT EN ATTENDRE  
DOCTEUR ROGER HALFON

Souvent méconnu, le lavement est en fait une technique de santé que les civilisations anciennes connaissaient et pratiquaient régulièrement en raison de ses résultats remarquables.

Mais notre monde médical se désintéresse de cette technique par manque d'information. Le Dr Halfon, praticien de santé, expose les bases du lavement, son emploi, sa fréquence et les résultats que l'on peut en attendre, qui dépassent de beaucoup le cadre intestinal pour atteindre une amélioration réelle du fonctionnement du corps, conséquence d'une purification profonde réalisée.



ISBN 978-2-940594-11-5  
format 16 x 21, 96 pages  
**13,00 €**

**En vente uniquement par correspondance**

## POCHE A LAVEMENT

La technique consiste, à introduire de façon passive de l'eau dans le colon et à vider ensuite le contenu colique. Rapidement le soin devient un temps de détente et de libération tant physique que psychique. Le matériel est constitué de : une poche souple d'une contenance de 2 litres avec tuyau et robinet d'arrêt et une canule en thermoplastique souple de 70 cm de long et de 8 mm de diamètre.



Kit complet de poche à lavement

**49 €**

La canule seule

**39 €**

Kit complet de poche à lavement + le livre du Dr R. Halfon (-5%)

**58,90 €**

[www.editions-ambre.ch](http://www.editions-ambre.ch) ou

## COMMENT PERDRE DU POIDS

DOCTEUR MICHEL SALVI

Le Dr Salvi partage plus de trente années d'expériences, réponds à la plupart de vos questions, dénonce beaucoup d'idées reçues et vous livre la méthode qu'il a mise au point pour vous permettre de maigrir relativement vite sans avoir en permanence la sensation de faim, sans frustration et tout en gardant une vie sociale. Enfin, en suivant ses conseils vous aurez toutes vos chances de garder un poids idéal car c'est là tout l'enjeu. Avec de nombreux témoignages.

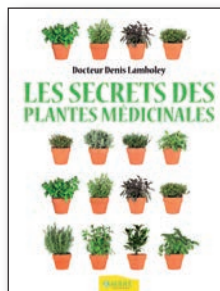


ISBN 978-2-940500-76-5  
broché, 15 x 24, 244 pages  
**20 €**

## LES SECRETS DES PLANTES MÉDICINALES

DOCTEUR D. LAMBOLEY

Découvrir les vertus et bienfaits des plantes médicinales, soulager, soigner et guérir la majorité des maladies et maux courants, connaître les recettes ancestrales des herboristes et les façons de les utiliser. Des préparations et infusions efficaces.



ISBN 978-2-940430-34-5  
format 15 x 21,5, 136 pages  
**17,50 €**

## UN SYMPTÔME, UNE PLANTE

HANNA KROEGER

Chaque symptôme a son remède : ce livre permet de trouver rapidement les plantes et recettes appropriées pour guérir les troubles qui fragilisent notre santé, depuis la perte des cheveux jusqu'au vieillissement cutané, en passant par la carence en potassium, l'acné ou la nausée.



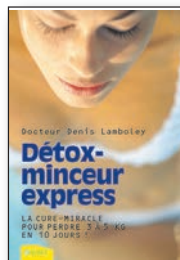
ISBN 978-2-940430-13-0  
15x 21,5, 128 pages  
**16 €**

## DETOX-MINCEUR EXPRESS

DOCTEUR DENIS LAMBOLEY

Basé sur les principes de la médecine naturelle et de détoxification de l'organisme.  
- Maigrir rapidement en éliminant les toxines de votre corps.- Un régime équilibré pour faire le plein d'énergie.  
- Un programme facile et sans effort.

Docteur en médecine, Denis Lamboley est spécialiste des médecines complémentaires et naturelles, diplômé de médecine chinoise et d'acupuncture.



ISBN 978-2-84639-136-8  
format 15 x 23,  
144 pages, broché  
**16 €**

## LE REGIME DETOX-MINCEUR

DOCTEUR DENIS LAMBOLEY

Vous avez des difficultés à perdre du poids durablement ? Vous vous sentez fatigué(e), stressé(e), en manque de tonus ? Le régime détox-minceur vous explique comment : suivre vos 10 jours du programme détox-minceur, jour après jour ; Eliminer les toxines de votre organisme responsables de nombreux problèmes de santé ; Chasser les kilos superflus sans fatigue, sans effort et de façon définitive ; Utiliser les règles de base d'une alimentation-santé pour être en forme et plein d'énergie ; Gérer les moments difficiles, stabiliser votre poids-forme... et de multiples conseils pratiques au quotidien pour garder la ligne, mieux gérer le stress et retrouver toute sa vitalité.

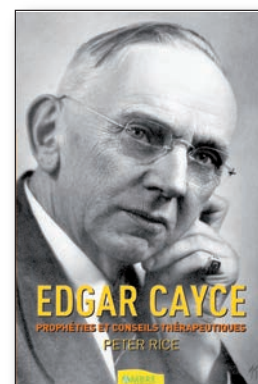


ISBN 2-84639-007-X  
format 15 x 21, 312 pages  
**19,82 €**

## EDGAR CAYCE PROPHÉTIES ET CONSEILS THÉRAPEUTIQUES

PETER RICE

Il existe, certes, de nombreux ouvrages traitant d'Edgar Cayce et de son œuvre ; malheureusement, la plupart d'entre eux sont inaccessibles à qui n'a pas déjà une connaissance approfondie de l'homme et de tout ce qu'il a réalisé. L'auteur, Peter Rice, nous trace non seulement un portrait poignant de sa vie, mais il aborde aussi les différents domaines dans lesquels il s'est distingué : réincarnation, médiumnité, prédictions et prophéties, lectures psychiques, guérison. Découvrez l'approche proposée par ce grand médium et précurseur du nouvel âge.



ISBN 978-2-940430-33-8  
broché 15 x 24, 160 pages  
**17,90 €**

## SOINS ÉNERGÉTIQUES PAR LES 3 RÈGNES

ALAIN GAUDARD

L'être humain est en harmonie avec les trois règnes principaux :  
Le règne minéral, le règne végétal et le règne animal. Chacun d'eux fait partie intégrante de notre être. Ce livre présente les pathologies par ordre alphabétique. Les personnes pourront s'aider elles-mêmes à être mieux dans leur corps.



ISBN 978-2-940430-67-3  
format 15 x 24, 192 pages  
**18 €**





## L'ARC EN CIEL INVISIBLE

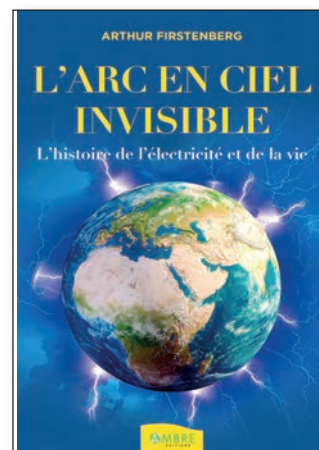
### ARTHUR FIRSTENBERG

N° 1 DANS SA CATÉGORIE  
DÈS SA SORTIE AUX USA

#### L'histoire de l'électricité et de la vie

Pendant les 220 dernières années, la société a considéré de manière universelle que l'électricité est saine pour les humains et la planète. Scientifique et journaliste, Arthur Firstenberg détruit cette conviction en racontant l'histoire de l'électricité d'une manière inédite jusqu'ici — depuis un point de vue environnemental et écologique — en détaillant les effets que cette croyance fondamentale a sur notre corps et la planète.

ISBN 978-2-940594-32-0  
format 16 x 24, 580 pages  
**28,00 €**



## L'ALAMBIC

L'ART DE LA DISTILLATION ALCOOLS, PARFUMS, MÉDECINES

MATTHIEU FRÉCON

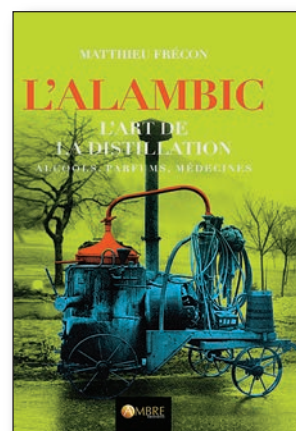
2<sup>e</sup> édition  
mise à jour

Tout sur l'alambic :

L'histoire de la distillation et les procédés des bouilleurs de cru, la philosophie et les pratiques alchimiques, les techniques de distillation des eaux-de-vie, les huiles essentielles, les parfums, des recettes, des boissons et des médecines utilisant l'alambic etc.

Nombreuses illustrations en noir & blanc et en couleurs.

ISBN 978-2-940594-02-3  
format 16 x 24, 288 pages, cart.  
**35 €**



## RECONNAISSEZ 50 PLANTES MÉDICINALES SAUVAGES

VINCENT DAMINE

On les appelle herbe au charpentier, thé des bois, herbe aux boucs, grande éclair... Des noms hérités de siècles de tradition. Car les hommes et les plantes ont toujours eu une relation d'entraide, à sens unique c'est vrai, mais qui est très ancienne. Les plantes médicinales ont aidé l'humanité dans ses souffrances morales et physiques. Elles bénéficient aujourd'hui d'un intérêt croissant relevant d'un désir d'authenticité et de nature.

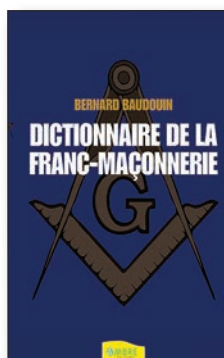
Dans cet ouvrage nous allons aborder l'étude de 50 plantes médicinales sauvages que vous pourrez croiser près de chez vous. Vous découvrirez de manière non exhaustive, les usages anciens de ces plantes.

ISBN 978-2-940594-66-5  
format 16 x 24, 128 pages, couleur  
**20 €**



## DICTIONNAIRE DE LA FRANC-MAÇONNERIE

Cet ouvrage dévoile les grandes règles maçonniques, les signes et les symboles, les fondements essentiels d'une réflexion très actuelle.



ISBN 978-2-940594-08-5  
format 16 x 24, 320 pages  
**22 €**

## DICTIONNAIRE PRATIQUE DES SUPERSTITIONS

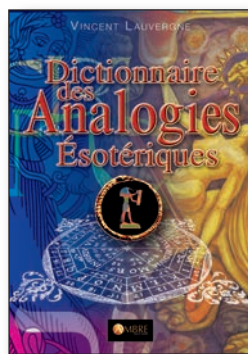
Il vous arrive sûrement de toucher du bois, d'esquisser un signe de croix furtif pour conjurer un sort contraire... d'éviter de passer sous une échelle afin d'échapper à un malheur... C'est cette sagesse ancestrale que vous propose ce dictionnaire.

ISBN 978-2-940430-27-7  
format 16 x 24, 288 pages  
**20 €**



## DICTIONNAIRE DES ANALOGIES ÉSOTÉRIQUES

VINCENT LAUVERGNE



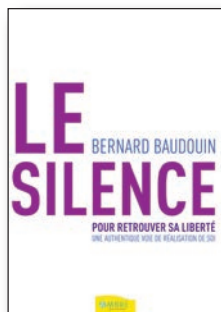
Il est une logique commune à diverses « sciences » que la tradition a dénommée « occultes ». Ces sciences occultes répondent à des lois qui diffèrent des sciences traditionnelles. Ces lois se comprennent par une logique autre que celle enseignée à l'école. Pour se retrouver désormais dans ces sciences, pour pouvoir enrichir chaque élément de ses semblables, il faut de nombreux ouvrages, des plus anciens aux plus récents, de grandes connaissances ou tout simplement ce livre. Car cet ouvrage n'est rien d'autre qu'un outil. Un outil essentiel qui ravira aussi bien les amateurs d'astrologie, d'alchimie, de symbolisme ou encore de magie.

ISBN 978-2-84639-099-6  
format 16 x 24, 288 pages  
tout couleur, broché  
**35€**

## LE SILENCE, Pour retrouver sa liberté. Une authentique voie de réalisation de soi

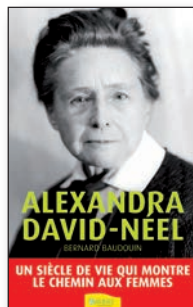
BERNARD BAUDOIN

Dans un monde moderne où tout va très vite, où les activités s'enchaînent, les informations tournent en boucle, et la spirale de la modernité nous emporte, le silence est souvent un luxe. Pourtant, le silence, dès lors qu'on s'y abandonne, peut grandement nous aider, nous simplifier la vie, nous pacifier l'esprit et nous permettre de porter un regard plus clair sur notre vie et ce que nous en faisons. Partenaire intime, invisible et pourtant perceptible, il nous ramène au cœur de notre être. Cette expérience du silence qui, dans une fluidité extrême, ramène tout un chacun au cœur de son chemin de vie le plus authentique.



ISBN 978-2-940594-13-9  
format 22 x 15, 112 pages  
**15,00 €**

## ALEXANDRA DAVID-NÉEL BERNARD BAUDOIN



Marginale autodidacte, Alexandra David-Néel vécut sa vie comme une aventure... qui ne lui semblait pas démesurée, mais simplement indispensable à sa propre réalisation.

Elle fut passionnée, féministe, cantatrice, rebelle, anarchiste, mariée, orientaliste de renom. Elle refusa les contraintes familiales, devint initiée bouddhiste, puis disciple d'un ermite contemplatif, tout en restant très critique face aux pratiques intellectuelles et spirituelles excessives. Son message, s'il en est un qu'il faille retenir, c'est que tout est possible. Et comme disent les maîtres bouddhistes, que le chemin commence là où vous êtes.

ISBN 978-2-940500-37-6  
format kindle, Ipad, pdf  
**10,99 €**

ISBN 978-2-940430-35-2  
format 15 x 24 - 192 pages  
**18,50 €**

## VOUS LES HOMMES, DEVENEZ FÉMINISTES !

ANNE  
DICKSON

Cet ouvrage s'adresse à tout homme qui se sent exclu par le féminisme, qui se surprend à croire qu'il y a une part de vérité dans la simplification fréquemment entendue selon laquelle une femme victime de viol l'a « cherché » en s'enivrant ou en s'habillant de manière provocante.

Ce livre s'adresse aux hommes qui aiment leur partenaire, leur fille, qui ne veulent pas les voir blessées ou injustement désavantagées, mais qui ne trouvent pas le moyen de s'exprimer. Il s'adresse à tous ceux qui pensent que le féminisme n'est pas qu'une « affaire de femmes » dépassée. Et, par-dessus tout, c'est un cri de ralliement pour les hommes et les femmes qui croient encore en un féminisme qui peut conduire à une égalité véritable et durable.

J'en suis venue à considérer le sexisme comme le processus de lavage de cerveau le plus répandu et le plus efficace de l'histoire de l'humanité.



ISBN 978-2-940594-63-4  
format 15 x 21, 144 pages  
**14,80 €**



## PETIT ÉLOGE DU HÉROS YVES RICHEZ

La question n'est pas de savoir, finalement, qui est le héros.

La question, peut-être la plus importante, la plus passionnante et la plus enseignante, est : comment l'être ordinaire devient-il un héros ? Le décide-t-il, le veut-il, cela s'impose-t-il à lui ? De quelle manière ?

Et puis, comment s'y prend-t-il lorsque ni dieux ni magiciens ne veillent sur son destin ?

Enfin, pour nous, êtres du quotidien, la question qui pourrait nous intéresser est de savoir comment le héros s'y prend quand il agit en héros.

Si, au fond de vous, un quelque chose demeure sans réponse, un sentiment d'un plus grand que vous reste en attente de se réaliser, il se peut, alors, que ces quelques pages vous ouvrent un "possible" prometteur.

ISBN 978-2-940430-48-2  
format 15 x 21.5, 160 pages  
**19 €**

## LE MOINE DE LA FORÊT Björn Natthiko Lindeblad

400 000 EXEMPLAIRES VENDUS  
EN SUÈDE

Qu'est-ce qui nous aide à vivre une vie plus libre ?  
Comment pouvons-nous insuffler de la confiance et de l'espérance dans  
notre existence ? Et que faire pour percevoir la vie plus comme une main  
ouverte, et non comme un poing fermé ?

Björn Natthiko Lindeblad abandonne une brillante carrière d'écono-  
miste pour devenir moine forestier bouddhiste. Il revient en Suède après  
dix-sept ans passés au monastère. Désorienté, démuni, sans travail, il  
tombe en dépression. Mais fort de ses expériences passées et avec le  
soutien de ses proches, il reprend sa vie en main et devient un maître spi-  
rituel et un conférencier apprécié.

En 2018 Björn apprend qu'il est atteint de la maladie de Charcot ( SLA),  
maladie incurable ; il parle avec chaleur, humour et profondeur de ses  
propres faiblesses, de ce que la vie lui a appris et ce qui paraît être le plus  
important quand la fin approche.



ISBN 978-2-940594-41-2  
format 15 x 21, 256 pages  
19,80 €

## VIVRE EN FEMME LIBRE, L'ASSERTIVITÉ ET VOUS ANNE DICKSON

Anne Dickson définit l'assertivité comme l'art d'une communication directe, claire, honnête et basée sur une  
égalité entre les interlocuteurs. Une approche assertive renforce l'estime de soi et le sentiment d'être capable  
de faire ses propres choix dans la vie, dans le but de gérer l'anxiété et le stress liés à la communication dans  
des situations difficiles. Au lieu d'être gouvernée par le besoin de plaire aux autres ou d'être dans le reproche,  
l'assertivité nous apprend à assumer nos propres sentiments et à comprendre nos comportements. Avec l'as-  
sertivité, vous commencerez à développer un réel sentiment de confiance, de respect et d'estime de soi, et ac-  
querrez la liberté d'être qui vous êtes véritablement et non d'adhérer à l'image que les autres ont de vous.

L'assertivité n'a rien à voir avec le fait d'intimider les autres, et les hommes en particulier, ou d'occuper une  
position dominante dans la chambre à coucher ni même dans une salle de réunion. Il s'agit plus généralement  
et plus simplement d'une approche équilibrée de la vie.



ISBN 978-2-940594-56-6  
format 15 x 24, 288 pages  
21 €

## SE LIBÉRER DES SOUCIS MARIO MANTESE

Dans de brefs textes, Mario  
cerne ce qui nous pèse et  
comment ces fardeaux nous  
viennent.

Le maître de sagesse suisse  
ne donne pas de conseils  
vite fait, bien fait. Car en fin  
de compte, ce sont les  
choses intérieures qui im-  
portent sur le chemin men-  
nant hors des soucis.



ISBN 978-2-940594-55-9  
format 15 x 21, 140 pages  
19,00 €

## 127 JOURS À LA DÉRIVE, L'ATLANTIQUE EN TONNEAU

JEAN-JACQUES SAVIN

« Une barrique mise à l'eau au  
large des Canaries met 3 mois  
pour arriver au Caraïbes ». Cette  
petite phrase d'Alain Bombard  
trotte dans la tête de Jean  
Jacques Savin depuis son ado-  
lescence. C'est à 72 ans qu'il ose  
à son tour se lancer : pour tra-  
verser l'océan Atlantique, il  
choisit un tonneau de 6 m<sup>2</sup> pour  
se laisser dériver, porté par les  
courants et les alizés, sans aucun  
moyen de contrôle ...



ISBN 978-2-940594-17-7  
format 16 x 24, 176 pages  
dont 48 couleur  
19,80 €

## DEVENEZ CHARISMATIQUE !

MARCIA GRAD

PAR L'AUTEURE, DE « LA PRINCESSE QUI CROYAIT AUX CONTES DE FÉES ».

Peut-on vraiment dompter la « magie du charisme » ? La réponse est oui ! Marcia Grad, est catégorique. Pour nous le prouver, elle a rassemblé un nombre impressionnant de recherches, de preuves objectives, les fruits d'années et d'années d'expérience... sans oublier une bonne dose de bon sens. Cette conseillère en image réputée anime des ateliers et des séminaires sur le charisme et l'art de devenir charismatique. Marcia Grad a aidé une multitude d'adultes timides, introvertis et impopulaires à acquérir une personnalité magnétique, littéralement irrésistible. Le procédé qu'elle a utilisé pour accomplir ce petit miracle est précisément le sujet de cet ouvrage.

Ce livre révolutionnaire dévoile les secrets du charisme et démontre avec brio que celui-ci n'est ni un héritage génétique, ni une question de chance.



ISBN 978-2-940430-20-8  
broché, 15 x 21,5, 256 pages

20 €

## UNE TECHNIQUE DU MIRACLE

DR ROGER HALFON

La connaissance de notre monde évoluant avec la science et le développement de la physique quantique, de nouvelles réflexions se présentent aujourd'hui et nous deviennent accessibles.

C'est la raison d'être de ces quelques pages afin que vous puissiez, bénéficier de ce savoir qui nous tend la main à travers la nuit des temps, de l'Orient à l'Occident. Le but n'est pas de démontrer mais de vous proposer ici un ensemble condensé, pratique et simple, en vous rappelant les règles conduisant à la réalisation de ce que l'on peut nommer : miracle !



ISBN 978-2-940594-29-0  
format 12 x 15  
64 pages, broché

10 €

## COMMENT S'AIMER SOI-MÊME

JEAN-FRANÇOIS CROLARD

Il faut nous aimer pour ce que nous sommes. Le moyen : se connaître et s'accepter. Comment ? En nous libérant des souffrances de notre passé qui pèsent sur notre présent. Apprendre à nous réconcilier avec notre corps et découvrir les bons aspects de notre personnalité. Accepter notre côté négatif pour le transformer en positif, voilà ce que propose ce livre.



ISBN 978-2-84639-137-5  
format 15 x 24, 160 pages

16 €

## TOUT TE SERA DONNÉ

SERGE VILLECROIX

La merveilleuse capacité que nous avons d'émettre une Force Pensée qui se transforme en Forme Pensée a atteint dans ma vie un tel niveau de réalisation que je ne pouvais pas faire moins que de témoigner et d'enseigner aux lecteurs intéressés comment s'y prendre pour obtenir ce qu'ils souhaitent sincèrement.

Ce livre est avant tout un ouvrage pratique. Au beau milieu des chapitres racontant bon nombre d'obtentions allant des plus humbles aux plus miraculeuses, le lecteur trouvera des conseils par le biais d'une méthode simple et efficace. Nul secret, ni chimère, il suffira d'y croire et de demander avec conviction et sincérité en respectant certains critères bien précis.



ISBN 978-2-940500-85-7  
format 15 x 21,5 - 160 pages

16 €

## PENSEZ POSITIF

SECRETS ET BIENFAITS DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

PHILIPPE BRINSTER

Cet ouvrage met en évidence le rôle que jouent nos pensées, nos conceptions du monde et notre dialogue intérieur dans la genèse des humeurs et des émotions qui nous habitent. Il montre que la majeure partie de nos malaises et de nos perturbations est liée à ces constructions mentales arbitraires inadaptées à la situation. La pratique des exercices d'introspection décrits dans ce livre est facile, elle nous aide à mieux nous connaître et à mieux nous comprendre. Pour retrouver une affectivité apaisée, un équilibre durable et naturel.



ISBN 2-84639-011-8  
format 15 x 21, 224 pages

15 €

## LES SECRETS DE VOTRE PUISSANCE

INTÉRIEURE

PHILIPPE MORANDO

Tout au long de cet ouvrage, vous serez guidé par des indications simples et claires, vers votre réussite affective, professionnelle, financière. Quelle que soit l'importance de vos difficultés, vous pourrez, grâce aux connaissances que vous acquerez, surmonter les obstacles et améliorer considérablement votre existence.



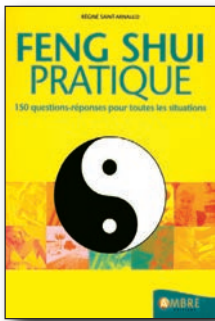
ISBN 978-2-940430-28-4  
format 15 x 24, 260 pages

20 €

## FENG-SHUI PRATIQUE

150 QUESTIONS-RÉPONSES POUR TOUTES LES SITUATIONS

RÉGINE SAINT-ARNAULD



ISBN 2-84639-003-7  
format 15 x 21, 192 pages  
**19,82 €**

Cet ouvrage est le seul dans ce domaine qui aborde le feng shui de façon simple. Il répond, de manière concrète, aux questions que nous nous posons dans notre vie quotidienne. Il nous enseigne les principes qui vont nous permettre d'améliorer nos relations, notre carrière, notre santé ainsi que l'harmonie dans notre maison.

## LA FIN DE LA SOUFFRANCE

J.J. HURTAK, PH.D. ET RUSSEL TARG

Chacun souffre, et pourtant, la plupart de nos souffrances ne sont pas fatales et peuvent être dépassées. La souffrance est le résultat des illusions de nos conditionnements culturels, créés dès notre enfance par la famille, l'école et la télévision, à partir desquels nous construisons notre histoire personnelle de Qui nous pensons être. Depuis les temps anciens, l'on sait que la souffrance peut être transformée lorsque l'on apprend finalement à changer notre esprit.

Les auteurs rendent un service inestimable à l'humanité en présentant l'enseignement de Nagarjuna, d'une manière transparente et accessible à chacun. Ce livre important construit une passerelle visant à appliquer les enseignements globaux de Bouddha et la technologie spirituelle de Nagarjuna, afin que la fin de la souffrance devienne une réalité vivante.



ISBN 2-978-84639-111-5  
format 15 x 21,5, 192 pages  
**18,80 €**

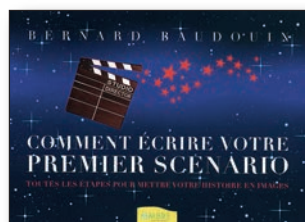
## COMMENT ÉCRIRE VOTRE PREMIER SCÉNARIO

BERNARD BAUDOIN

Écrire un scénario, c'est écrire une histoire au-delà des mots. Donner des images à des visages, des reliefs à des décors, du rythme à une intrigue. C'est écrire, bien sûr, même si certains disent que ce n'est pas de la littérature. C'est à coup sûr une manière de peindre ou de peindre la vie.

Un moyen en accord avec la technologie de notre temps, qui de la télévision au cinéma, en passant par les caméscopes d'aujourd'hui, du long-métrage au court-métrage, nourrit nos imaginaires d'images et de vastes paysages.

Alors, pourquoi ne pas écrire un scénario ? En appliquant des règles très simples, en mêlant dialogues, descriptifs, en allant éventuellement jusqu'au découpage technique... qui après un travail assidu et soigné feront entrer notre écriture dans les cadres imposés par des critères de réalisation qui plus tard donneront vie à votre histoire.



ISBN 978-2-84639-126-9  
format 22 x 15, 192 pages  
**19,50 €**

## COMMENT ÉCRIRE VOTRE PREMIER LIVRE

BERNARD BAUDOIN

4<sup>e</sup> édition

Pourquoi écrire ? Pour qui ? Comment ? Et comment publier ? Autant de questions que se posent un jour ou l'autre tous ceux qui ont eu le désir de s'exprimer, de transmettre ou tout simplement de communiquer par l'écrit.

Depuis la conception (le projet, le plan...) ; la documentation (vécu, souvenirs personnels, archives...) ; la préparation (mise en condition, visualisation, petits trucs pour grands effets...) ; l'écriture (le mythe de la page blanche, stylo ou ordinateur ? les automatismes...) ; jusqu'à la publication (relecture, corrections, recherche d'un éditeur...).

Un parcours complet, simplifié, démystifié, avec des citations de grands écrivains et tout ce qu'il faut savoir sur les ateliers d'écriture.



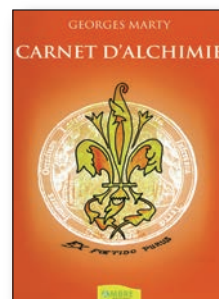
ISBN 978-2-940500-25-3  
format 15 x 21, 224 pages  
**20 €**

## CARNET D'ALCHIMIE

GEORGES MARTY

Issue de la nuit des temps, l'alchimie a épousé le trajet de nos croyances et de nos connaissances. On la dit Mère de la chimie mais est-ce bien le cas ? En contradiction avec le postulat de Lavoisier, elle implique une notion de création, d'intervention d'un agent spirituel, d'un sel secret, qui suppose une force créatrice cosmique antérieure aux éléments. L'alchimie n'est nullement cantonnée au domaine du spéculatif. Tout y est subordonné à la pratique, au contact parfois rebutant avec la matière, avec le feu.

Au fil des pages, le lecteur découvrira donc tout le processus du "Grand Oeuvre", ses différentes étapes et les matériaux utilisés par l'alchimiste dans la solitude et l'obscurité de son laboratoire.



ISBN 978-2-84639-108-5  
format 15 x 21, 224 pages  
**21€**

## HUILES ESSENTIELLES, MODE D'EMPLOI POUR LA SANTÉ ET LA FORME

DR DENIS PASCAL

Les huiles essentielles sont appréciées depuis la plus haute antiquité. Voici le mode d'emploi le plus simple, le plus pratique... et le plus efficace.

Aujourd'hui, leur efficacité et leurs propriétés restent un modèle impossible à reconstituer en laboratoire. Prévenir et soulager les petits maux quotidiens : migraines, insomnies, stress, fatigue, rhumes. Le répertoire des principales huiles essentielles et leurs indications.



ISBN 978-2-940430-88-8  
format 15 x 24, 160 pages  
**13 €**

## LES PETITS GALETS

GIL WOZELKA

Je me souviens encore de ce moment comme si c'était hier. J'ai pris sa main. Elle était tiède. Je n'aurais jamais cru que la main d'un enfant puisse être aussi douce. Ses yeux noirs n'étaient pas tristes. Ils attendaient simplement que je réponde à sa demande.

Les choses sont toujours simples dans la tête d'un enfant.

- Je vais t'apprendre, mais à condition que tu me promettes trois choses.

- Lesquelles ?

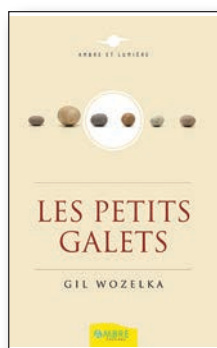
- D'abord que tu ne les répéteras à personne, car ce sera un secret entre toi et moi.

- Juré !

- Ensuite que tu essaieras toujours de les appliquer durant toute ta vie.

J'eus envie de rajouter « qui sera longue, j'en suis sûr », mais je n'ai jamais été fort pour mentir. Encore moins à un enfant mourant.

Une histoire d'amour, d'amitié qui nous dit comment appliquer les règles fondamentales du bonheur et vaincre, alors, cet impossible qui nous a été dit.



ISBN 978-2-940500-73-4  
format 12 x 19 - 144 pages, Ill.  
**16 €**

## 17 FAÇONS DE MANGER UNE MANGUE

JOSHUA KADISON

Envoyé sur une île perdue pour y étudier l'implantation d'une conserverie de mangues, un ingénieur agricole fait la connaissance de Katchumo, vieux sage imprévisible qui lui enseigne un véritable art de vivre. Cet enseignement l'amènera à changer sa façon de voir le monde et lui permettra de prendre conscience des richesses infinies qui sont à sa portée. Dix-sept façons de manger une mangue n'est pas seulement un récit magique et émouvant, c'est aussi un livre qui vous aidera à mener une existence plus riche et plus joyeuse.

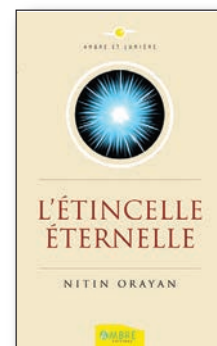


ISBN 978-2-940500-66-6  
format 11 x 17 - 128 pages  
**13,50 €**

## L'ÉTINCELLE ÉTERNELLE

NITIN ORAYAN

Un jeune garçon, d'une douzaine d'années, se passionne pour l'étrange apparition dans la jungle et se promet de résoudre le mystère de l'homme de la forêt. Les enfants de la planète sont guidés par la sagesse des temps anciens, vers le respect de la nature, et la connaissance de soi.



ISBN 978-2-940500-97-0  
format 12 x 19 - 192 pages  
**16 €**

## L'ENDORMEUSE

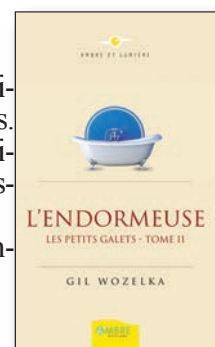
GIL WOZELKA

Lyne avait toujours pris un réel plaisir à parcourir les petites annonces. Ce matin-là, elle était loin d'imaginer à quel point sa vie allait se transformer !

Qui avait bien pu rédiger une annonce aussi singulière ?

❖ 18 - Recherche baignoire à louer pour un bain par semaine - Écrire au journal - BR 1809

Contre toute logique, pourquoi allait-elle être tentée d'y répondre ?



ISBN 978-2-940594-10-8  
format 12 x 19 - 128 pages  
**13 €**

## DEUX ANGES PASSENT

BRIGITTE BIONDI



Savez-vous que dans l'espace, quelque part au-dessus de nos têtes, toute une équipe de travailleurs honnêtes et dévoués s'efforce d'effacer les méfaits de notre pollution tant physique que mentale ?

Savez-vous que cette équipe de purification de l'atmosphère a aussi pour mission d'accueillir les défunts après leur passage de l'autre côté et de les guider dans leur nouvelle vie de l'au-delà ?

Les anges Gabriel et Divina font partie de cette équipe mais lorsqu'arrive un homme égoïste et auteur de bien des forfaits, la tâche est rude. Et pourtant, l'amour que l'on donne constitue toujours une solution miraculeuse...

ISBN 978-2-940430-78-9  
format 12 x 19 - 192 pages  
**16 €**

## AQUILA

YVES RICHEZ

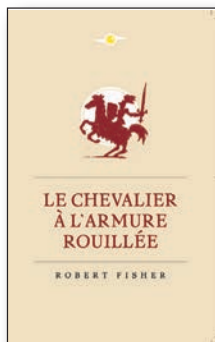
Ce sont vos choix et attitudes d'ici et maintenant qui importent. Louis arrive dans la région du Yukon pour chercher de l'or et découvre, pas à pas, que la richesse n'est pas là où il le croit... Il y a dans chaque être humain une pépite d'or qui sommeille, il suffit simplement d'être à l'écoute et d'ouvrir les yeux pour la trouver...



ISBN 978-2-940430-53-6  
format 12 x 19 - 160 pages  
**15 €**

## LE CHEVALIER À L'ARMURE ROUILLÉE

ROBERT FISCHER



Il y a fort longtemps, un vaillant chevalier combattait les méchants, tuait des dragons et sauvait les demoiselles en détresse. Il se croyait bon, gentil et plein d'amour. Il était très fier de sa

magnifique armure qui brillait de mille feux, et ne la quittait jamais, même pour dormir. Seulement, un beau jour, en voulant l'enlever, il se retrouva coincé...

Ainsi commença pour lui une quête initiatique, à la recherche de sa véritable identité, au gré de rencontres insolites et d'épreuves riches d'enseignement. En parvenant au "Sommet de la Vérité", il deviendra alors ce qu'il n'avait jamais cessé d'être, un homme au cœur pur, libre de toute illusion et de peur.

La limpidité, la profondeur du Chevalier à l'armure rouillée, qui parle au cœur et à l'âme, en font un conte d'une portée universelle.

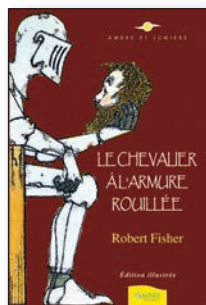
ISBN 978-2-940500-78-9  
format 12 x 19 - 128 pages  
14 €

6 millions d'exemplaires dans le monde

## LE CHEVALIER À L'ARMURE ROUILLÉE

ROBERT FISCHER

EDITION CARTONNÉE ET ILLUSTRÉE



ISBN 978-2-940500-72-7  
format 12 x 19 - 136 pages  
21,00 €

## LA PRINCESSE QUI CROYAIT AUX CONTES DE FÉES

MARCIA GRAD POWERS



Élevée de façon très stricte par le roi et la reine qui se montrent des parents aussi sévères qu'affectueux, la douce princesse Victoria grandit en rêvant d'être un jour secourue par son Prince Charmant. Et quand le prince arrive effectivement, tout semble aller pour le mieux dans le meilleur des mondes jusqu'au jour où elle découvre que son prince est loin d'être aussi charmant que dans ses contes.

Sur les conseils d'une chouette délicieuse qui chante et joue du banjo, la princesse part sur le Chemin de la Vérité, un chemin parsemé d'embûches et de défis qui mène à la découverte de soi.

Ce livre s'adresse à toutes celles qui, marquées par leurs blessures d'enfance, pensent qu'elles ne sont pas à la hauteur ou se sont soumises à un prince "désenchanteur". Mais une fin heureuse est toujours possible.

ISBN 978-2-940500-87-1  
format 12 x 19 - 160 pages  
18 €

## LE TUEUR DE DRAGONS AU CŒUR LOURD

MARCIA GRAD POWERS



Parfois les choses ne vont pas comme nous le voulons. Dans la vie surgissent des problèmes, petits et grands. Nous souhaitons quelquefois être différents. Nous aimerions avoir connu un autre passé. Nous tâchons d'être forts, d'adopter une attitude honnête et de ne pas nous laisser abattre, mais nous ne réussissons pas toujours. Nous déprimons et devenons colériques. Nous agissons de notre mieux, mais notre cœur devient lourd... TROP lourd.

C'est ce qui arrive à Duke, le tueur de dragons car il aimerait que son fils reprenne sa carrière. Les choses ne vont pas toujours comme il voudrait, il désespère d'alléger son cœur devenu si lourd. Il se lance à la recherche de la Sérénité pour trouver la solution.

Du même auteur, p. 12, *Devenez charismatique.*

ISBN 978-2-940500-65-9  
format 12 x 19 - 256 pages  
17 €

## PETITS DIALOGUES INITIATIQUES AVEC MON CHAT

SYLVIE SARZAUD



La situation était étonnante... et je me surpris moi-même à lui répondre (comme s'il était tout à fait naturel d'engager une conversation avec son chat) : "Que veux-tu dire ? Qu'est-ce qui se trouve auprès de moi et qui aurait échappé à mon attention ?

- C'est moi ! répondit-elle. Je vis auprès de toi depuis plus de douze ans. Mais qu'as-tu appris de moi durant toutes ces années ?" demanda-t-elle le plus sérieusement du monde.

Elle continua : "Vous, les humains, êtes bien étranges. Vous êtes prêts à entreprendre des aventures lointaines à la recherche de n'importe quelle promesse de bonheur. Mais avez-vous seulement une seule fois envisagé que le bonheur après lequel vous courez pourrait se tenir à votre portée, justement là où vous êtes ?"

ISBN 978-2-940430-60-4  
format 11 x 17 - 160 pages  
15 €

## L'AIGLE ET LE CHAT BOUDDHISTE

SERGE VILLECROIX



« Maître, implora-t-il, dans ta grande clairvoyance, tu sais ce qui va advenir et tu ne dis rien !..

Le moine ôta ses sandales. C'est à toi seul, vieux chat roué et raisonnable, de choisir la bonne solution parmi toutes celles qui émergeront de ton esprit ! Quand bien même connaîtrais-je le dénouement de tout ceci, il te faudra le découvrir et l'expérimenter par toi-même, tu n'ignores rien de tout cela ! Souviens-toi, Chimi, tout ce qui vient est bien !

Paralysé au sol, le grand oiseau était resté à l'endroit où il avait si rudement atterri. »

Ce périple initiatique d'un chat « éveillé » et d'un aigle nous montre comment surmonter les difficultés pour atteindre à la libération

ISBN 978-2-940500-64-2  
format 12 x 19 - 320 pages  
18 €

## NUMÉROLOGIE ET MIEUX-ÊTRE

FRANÇOIS NOTTER



À vous de découvrir :

- vos dons inexploités et votre puissance intérieure oubliée
- vos capacités d'avancement et de réalisation personnelle
- la circulation de l'énergie dans votre corps et vos héritages génétiques
- les reproductions familiales psychologiques et spirituelles
- vos nombreuses possibilités de choix et les richesses particulières dont vous disposez pour progresser avec bonheur à travers les défis de votre existence
- les phases et moments propices aux engagements fructueux et aux réussites solides.

ISBN 978-2-940430-55-0  
format 16 x 24, 576 pages  
**32,00 €**

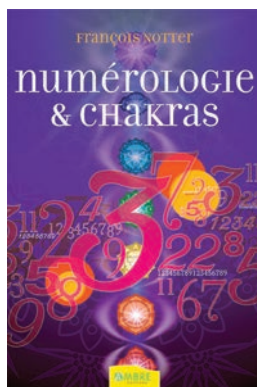
## NUMÉROLOGIE & CHAKRAS

FRANÇOIS NOTTER

Ce petit livre qui est finalement un livre de numérologie appliquée vous offre modestement un certain nombre de pistes nouvelles, ou à remettre en œuvre, comme autant de suggestions positives et de conseils pratiques. Cela, pour mieux communiquer avec ce qui se vit en vous et mieux "dialoguer avec la vie".

J'ai eu envie de "croiser" les messages de votre jour de naissance avec la trame de vos 7 niveaux, avec la réalité des 7 domaines de votre vie et de votre si admirable incarnation.

Ce livre vous propose donc ce beau tissage à expérimenter, l'esprit ouvert et le cœur vaillant.



ISBN 978-2-940500-98-7  
format 16 x 24, 304 pages  
**21,00 €**

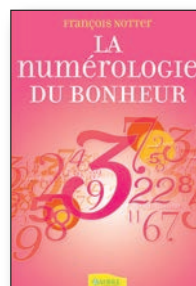
## NUMÉROLOGIE DU BONHEUR

FRANÇOIS NOTTER

Le bonheur grâce aux nombres... Cela ressemblerait-il à une gageure, une illusion ou une escroquerie mentale ?

Et si les nombres, avec leurs propositions et suggestions, se mettaient favorablement à la disposition de votre libre arbitre, et de votre capacité à créer votre vie avec bonheur ?

En effet, François NOTTER, chef de file d'une nouvelle génération de numérologues, et créateur de la Numérologie humaniste®, vous propose ici de découvrir ce que les nombres ont à vous dire au sujet de vos potentialités de réussite, et de vos belles capacités à accueillir et entretenir le bonheur dans votre vie.



ISBN 978-2-8940430-46-8  
format 16 x 24, 256 pages  
**22 €**

## TROUVEZ LES NOMBRES DE VOTRE VIE

FRANÇOIS NOTTER

Vos nombres mettent à votre libre-disposition des trésors de suggestions, interpellations ou pistes ouvertes. François Notter vous invite à expérimenter la pertinence des messages des nombres qui sont une aide précieuse dans la connaissance de vous-même et la compréhension des autres.



ISBN 978-2-84639-089-7  
format 15 x 21,5, 352 pages  
**14 €**

## LA NUMÉROLOGIE HUMANISTE

FRANÇOIS NOTTER

François Notter nous propose une méthode originale qui permet de façon simple et claire de dresser votre portrait psychologique et énergétique, ainsi que celui de vos proches ou de vos consultants.

Grâce à ce livre, découvrez vos dons et potentialités cachés, vos richesses et atouts personnels encore inexploités !

De lecture aisée, ce livre de référence se présente comme un guide d'évolution et propose de nombreux jalons utiles à tous au quotidien.

La Numérologie Humaniste est une invitation au mieux-être, une lumière sur le chemin de la libération intérieure...



ISBN 978-2-940594-07-8  
format 16 x 24, 388 pages  
**28,00 €**

## LA NUMÉROLOGIE ESSENTIELLE ET SANS CALCUL

FRANÇOIS NOTTER

Les 3 clés de votre « Qui suis-je ? » C'est le défi qu'il s'est lancé. Faites-en l'expérience. Et vous serez étonnés du résultat, du profil qui se dessine à travers cette numérologie ! Pour cela, trois clés sont à votre disposition. Elles constituent ce qu'il nomme Le Tableau de bord dans ses thèmes de Numérologie Humaniste. En l'occurrence la place dans la famille, le jour de naissance, l'initiale du prénom usuel.



ISBN 978-2-940430-93-2  
format 16 x 24, 320 pages  
**22,85 €**

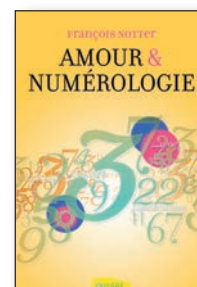
## AMOUR & NUMÉROLOGIE

FRANÇOIS NOTTER

Les nombres ont beaucoup à vous dire. Ils sont à votre libre disposition pour vous éclairer le chemin et vous aider à mieux faire vos propres choix. Ils vous offrent leurs messages pour vous encourager à développer vos dons et concrétiser vos aspirations.

Les nombres vous invitent à vous poser des questions sur vous-même et sur votre vie, et ainsi avancer dans votre connaissance intime.

Cette connaissance vous permettra de choisir ce qui est bon pour vous, sans être le jouet du choix des autres sur votre vie. Vous pourrez ainsi vous orienter plus directement vers votre épanouissement affectif, professionnel, spirituel.



ISBN 978-2-940430-24-6  
format 16 x 24, 368 pages  
**23 €**



## L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

CARL ROGERS



ISBN 978-2-940500-31-4  
format 15 x 21, 544 pages  
**38 €**

Inventeur de la « thérapie centrée sur la personne », Carl Rogers est considéré comme le plus influent de tous les psychologues américains. On lui doit seize livres et plus de deux cents articles.

Moins d'un an avant sa disparition, en février 1987, il avait entrepris de regrouper en un seul volume certains de ses écrits, s'assurant pour cela le concours de son biographe, Howard Kirschenbaum, et d'une collaboratrice de longue date, Valérie Land Henderson, qui ont, à la mort du grand psychologue, mené ce projet à son terme.

L'approche centrée sur la personne constitue la meilleure introduction possible à la vie et à l'œuvre de l'un des penseurs les plus créatifs et les plus novateurs du XX<sup>e</sup> siècle.

À travers des textes, dont la publication s'étend de 1942 à 1987, le lecteur découvrira l'homme évoquant l'origine de sa vocation ou encore son mariage ; le thérapeute aux prises avec des cas individuels mais aussi le chercheur, l'enseignant et l'humaniste, soucieux d'approfondir le dialogue par-delà les frontières. Il assistera à la naissance de la thérapie centrée sur la personne et, sous ses yeux, se déroulera une vie entièrement consacrée, par Rogers, aux idéaux qui furent les siens.

À côté de textes déjà publiés, cet ouvrage met à la disposition du public des documents dont l'originalité et l'importance avaient jusqu'alors été réservées au cercle étroit des revues spécialisées.

Pour reprendre les mots du professeur Sidney B. Simon : « Ce livre est un écrin, dans lequel on trouvera un joyau : le meilleur de Rogers. »

## SURMONTEZ LES OBSTACLES À VOTRE BONHEUR

DR ALBERT ELLIS & DR ROBERT A HARPER

Les auteurs défendent l'idée que chacun a droit au bonheur, et qu'il a également le droit de se battre si son besoin est pour l'obtenir, quand bien même cela nécessiterait de passer en premier, avant les gens qu'il aime.

Cela comprend deux règles qui sont les fondements de la thérapie émotivo-rationnelle (TER) : (1) Être bienveillant envers soi-même, et (2) Ne pas faire mal aux autres. Au-delà de ces principes, les auteurs adoptent un point de vue sur le monde remarquable et peu orthodoxe. Ils nous montrent de façon étonnamment claire que de nombreuses croyances et règles de vie généralement admises nous empêchent en réalité d'être heureux.

Ce que l'individu produit est parfois bon, parfois mauvais. Mais la vieille croyance traditionnelle occidentale selon laquelle un acte condamnable nous condamne à jamais a en réalité un effet dévastateur. La vie est abordée comme une série de problèmes à résoudre causés par des croyances irrationnelles fondamentales qu'il faut remettre en question sans relâche, jusqu'à ce qu'on constate de nouveaux effets. Cette pratique nous amène à comprendre que les problèmes ne sont que ça : de simples problèmes, et pas des drames absolus.



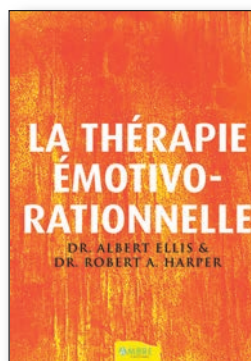
ISBN 978-2-940594-65-8  
format 15 x 21, 248 pages  
**19 €**

## LA THÉRAPIE ÉMOTIVO-RATIONNELLE

DR ALBERT ELLIS & DR ROBERT A HARPER

Si vous avez l'honnêteté nécessaire pour conduire votre propre analyse, ce livre est le plus important que vous aurez jamais lu. Pas de promesses mais une véritable aide bien plus grande que tous les autres livres réunis. Nous pouvons, en effet, trouver des réponses aux problèmes qui suscitent chez nous des troubles affectifs et ainsi créent notre malheur. Grâce à la thérapie émotivo-rationnelle nous pouvons faire une évaluation de nous et acquiescer ainsi une maturité émotive nous permettant d'affronter avec lucidité et confiance les difficultés de la vie quotidienne.

Les auteurs vous proposent des solutions pour les problèmes les plus courants comme l'insécurité, le besoin d'approbation, la peur de l'échec, le manque de discipline, les comportements névrotiques. Une méthode simple et utile qui porte toujours ses fruits et ce depuis longtemps (1955 !).



ISBN 978-2-84639-100-9  
format 15 x 21,5, 352 pages  
**23 €**

## S'AFFRANCHIR DU HARCELEMENT CONJUGAL, ÉMOTIONNEL

MARCIA GRAD, DR ALBERT ELLIS

Cet ouvrage, après avoir défini ce qui constitue le harcèlement émotif, vous aidera à :

- vous rendre libre de toute confusion, frustration, doute, sentiment de culpabilité, anxiété et de haine ou de désespoir,
- établir et maintenir votre équilibre émotif,
- restaurer votre dignité et le respect de vous-même, à reprendre votre amour-propre,
- créer votre paix intérieure et la joie de vivre dont vous rêvez depuis souvent des années.

La sagesse et les outils contenus dans ce livre servent également aux adultes des deux sexes, aux adolescents et aux parents qui seront alors un meilleur modèle pour leurs enfants.



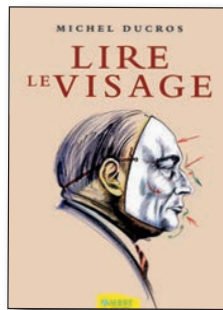
ISBN 978-2-84639-049-5  
format 15 x 21,5, 298 pages  
**18 €**

## LIRE LE VISAGE

MICHEL DUCROS

Ce manuel de morpho-caracté-  
rologie, au style simple et clair,  
très concret et non dénué d'hu-  
mour, nous donne un formidable  
outil pour découvrir et mieux  
connaître "l'autre" mais égale-  
ment soi-même.

Cet ouvrage est illustré de plus  
de 600 dessins et croquis.



ISBN 978-2-84639-122-1  
format 16 x 24, 228 pages, 600 ill N & B  
**20 €**

## TOUT SAVOIR SUR LA SOPHROLOGIE

DOCTEUR RAYMOND ABREZOL

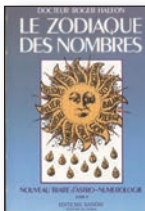
De tout temps, les hommes ont utilisé  
la parole, la pensée pour se soigner.  
Les sophrologues leur emboîtent le pas  
et ils nous offrent des moyens mo-  
dernes et simples pour y parvenir.



ISBN 978-2-88023-007-1  
format 15 x 24, 232 pages; Ill.  
**18 €**

## LE ZODIAQUE DES NOMBRES T I

DR ROGER HALFON



Ce livre propose une technique de connaissance de soi  
et des autres que l'auteur a nommée Astro-Numérologie.  
L'auteur, se tourne vers les Astres, le Tarot et les  
Nombres pour retrouver, derrière ces messages symbo-  
liques, la clé permettant à chacun d'entre nous de  
mieux comprendre son individualité.

ISBN 978-2-88122-00-12  
format 15 x 24, 256 pages  
**23 €**



## SOPHROLOGIE POUR LA VIE

CHRISTIANE OPPIKOEFER

En sophrologie la notion de la « vi-  
vance » est unique. Elle signifie vivre  
consciemment le moment présent et ce  
qui se passe concrètement dans le corps  
et dans l'esprit. Aujourd'hui, nous  
avons un fort besoin de développer une  
nouvelle conscience qui intègre tous les  
aspects complexes de la vie. Les problé-  
matiques multiples comme les injustices  
sociales et économiques, l'usurpation  
des ressources vitales, l'exploitation de la nature, la violence en-  
vers les animaux, nous incite à abandonner nos vieilles habitudes.  
Développer et élever la conscience est, de nos jours, du devoir  
de chacun. La pratique de la sophrologie contribue au développe-  
ment d'une conscience holistique en s'orientant principalement  
sur la valeur de la dignité. Ce livre encourage à utiliser la con-  
science pour abandonner le regard ordinaire sur le monde, le  
transformer positivement et rendre ainsi sa propre vie, et celle  
des autres, plus belle. Grâce à ses exercices pratiques, il propose  
un chemin pour retrouver la confiance fondamentale et utiliser le  
potentiel inexploité qui sommeille en nous.



ISBN 978-2-940594-30-6  
format 16 x 24, 352 pages  
**21,00 €**

## GARDIEN DU REIKI

STÉPHANE BERTRAND

Stéphane Bertrand souhaite faire ressentir l'essence du  
Reiki et présenter par des expériences de soin et  
de vie son potentiel. Véritable enseignement sur le  
Reiki, débutants et pratiquants avancés pourront y  
trouver une source d'inspiration.



ISBN 978-2-940500-57-4  
format 15 x 21, 96 pages  
**14 €**

## LE ZODIAQUE DU CORPS T 2

DR ROGER HALFON

Le second tome du nouveau traité d'astro-numérologie termine les recherches de l'auteur  
sur les rapports entre la symbolique des nombres, des planètes et des lames du Tarot.

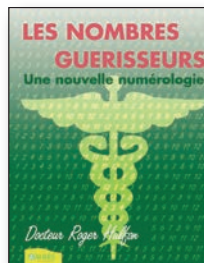
ISBN 978-2-88122-00-43  
format 15 x 24, 256 pages  
**23 €**

## LES NOMBRES GUÉRISSEURS

DOCTEUR ROGER HALFON

Le Dr Roger Halfon aborde ici ce  
sujet par l'utilisation d'une gamme  
numérologique sur 12 et par la  
création :

- d'exercices mentaux,
- de règles pour l'utilisation  
d'élixirs floraux
- et enfin, d'un programme alimentaire selon les lois  
numérologiques qu'il a mises au point.



ISBN 978-2-84639-075-4  
format 15 x 21, 160 pages  
**18 €**

## LA NUMÉROLOGIE DÉVOILÉE

WILFRID POCHAT ET MICHEL PIRMAÏER

2<sup>e</sup> EDITION augmentée



Wilfrid Pochat étudie la science des nombres depuis  
une vingtaine d'années. Il finit par faire le constat sui-  
vant : la numérologie traditionnelle donne des résul-  
tats intéressants mais incomplets.

Avec la complicité de Michel Pirmaïer, Astrologue  
Sidéraliste qui découvrit la méthode exposée dans ce  
livre, Wilfrid Pochat nous décrit pourquoi il y a sou-  
vent des inexactitudes dans les études basées sur ce  
fameux symbolisme des nombres.

En dévoilant la clé manquante, cet ouvrage rend à la numérologie toute  
son efficacité. Grâce à elle, découvrez comment les nombres peuvent ré-  
véler votre véritable personnalité et votre destinée. Cette seconde édition  
augmentée vous présente aussi leur dernière découverte majeure : le  
Nombre Force. Ignoré jusqu'à présent, ce nombre est pourtant le plus  
influent dans le thème.

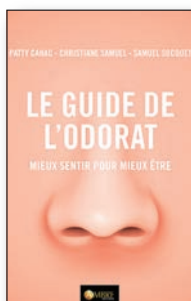
978-2-940594-01-6  
format 16 x 24, 288 pages  
**23,00 €**

## LE GUIDE DE L'ODORAT

PATTY CANAC, CHRISTIANE SAMUEL,  
SAMUEL SOCQUET

Ressource prodigieuse mais peu exploitée, le sens olfactif permet d'élargir de façon inouïe notre perception du monde. Développer son odorat, c'est beaucoup plus qu'apprendre à sentir des odeurs, c'est accroître sa sensibilité et cultiver son intériorité. Avec ce *Guide*, embarquez pour un voyage au cœur du monde fascinant des parfums et des odeurs : Développez votre sens olfactif, découvrez le pouvoir stupéfiant des odeurs, apprenez à choisir votre parfum, percez les secrets de l'odorat, et de ses liens avec la mémoire et les émotions.

Experte en parfums et odeurs, professeur, auteur, et aromachologue, Patty Canac se consacre au monde des odeurs depuis 1985. Forte de son expérience dans les hôpitaux pour des soins thérapeutiques, elle a développé une recherche approfondie des huiles essentielles et du monde végétal.



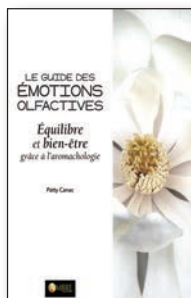
ISBN 978-2-940500-62-8  
format 15 x 24, 192 pages  
**19 €**

## LE GUIDE DES ÉMOTIONS OLFACTIVES

PATTY CANAC

Le sens olfactif permet d'élargir de façon inouïe nos sensations et notre perception du monde. Le végétal, dans sa concentration extrême, aide l'Homme à conserver son bien-être.

► Percez les secrets de l'odorat, et de ses liens avec les émotions ► Apprenez à choisir une huile essentielle de qualité ► Développez votre sens olfactif ► Établissez le lien entre une huile essentielle et les préparations des parfumeurs ► Des fiches pratiques ► Un index des huiles essentielles classé par volatilité pour faciliter les recettes olfactives ► Un index des huiles essentielles classé par bien-être recherché

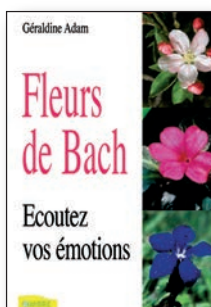


ISBN 978-2-940594-09-2  
format 15 x 22, 192 pages, tout couleur  
**23 €**

## FLEURS DE BACH

GÉRALDINE ADAM

Destiné à ceux qui ne les connaissent pas, ou peu, cet ouvrage propose des « portraits de fleurs » détaillés pour un usage facile dans la vie courante. Pour bien comprendre leur logique et le soutien que les fleurs nous apportent, chaque description est accompagnée des témoignages et impressions de celles et ceux qui les ont expérimentées...»



ISBN 2-84639-047-9  
format 15 x 21, 192 pages  
**13 €**

## FLEURS DE BACH

### 38 DESCRIPTIONS DYNAMIQUES

DOCTEUR RICARDO OROZCO

Cet ouvrage n'est pas un livre de plus sur les Fleurs de Bach. Il s'agit d'un authentique manuel de référence où, pour la première fois, sont proposées des descriptions dynamiques d'une ampleur et profondeur non seulement surprenantes mais aussi porteuses de lumière.

L'auteur ne prétend pas répéter des lieux communs mais il recherche et décrit les raisons qui font que certains individus présentent certains traits de personnalité. C'est pour cela que certains aspects tels que :

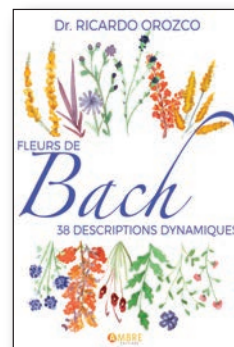
Quelle éducation ont-ils reçue ? Comment pensent-ils ?

Que ressentent-ils ? Comment réagissent-ils face à certaines circonstances ? Pourquoi répriment-ils leurs émotions ? Que fuient-ils ? Qu'attendent-ils de la vie ?

sont indispensables pour comprendre le développement de leur personnalité et le faire d'un point de vue dynamique.

Le Docteur Orozco est reconnu mondialement comme l'un des plus grands spécialiste en thérapie florale de Bach. Docteur en Médecine, il s'est en outre appliqué à approfondir la psychologie humaine et l'intelligence émotionnelle, avec plus de 20 ans d'expérience en tant que thérapeute floral et un travail intense d'enseignement.

La première édition de ce manuel (2010) est devenue rapidement une référence sur les Fleurs de Bach. Cette édition française reprend toutes les modifications et actualisations des versions espagnoles et italiennes, ce qui en fait actuellement la plus complète.



ISBN 978-2-940594-24-5  
format 16 x 24, 436 pages,  
broché  
**25 €**

## AROMACHOLOGIE. 78 CARTES

### MIEUX-ÊTRE PAR LES HUILES ESSENTIELLES

PATTY CANAC

Grâce à ces cartes détaillées et pratiques, vous découvrirez les bases et les bienfaits des huiles essentielles sur vos ressentis.

Dans cette boîte vous trouverez :

- 15 cartes conseils afin d'apprivoiser les huiles essentielles

- 4 cartes thématiques par couleur afin de faciliter la recherche des huiles par grand thème émotionnel

- 6 cartes de recettes olfactives afin de créer vos synergies d'huiles essentielles

- 55 cartes d'huiles essentielles détaillant leur nom latin, leur famille botanique, le bénéfice ressenti, sa tenue dans une pyramide olfactive, sa famille olfactive afin de pouvoir les marier par affinités.



ISBN 978-2-940594-68-9  
format 6,5 x 12,3, 78 cartes, tout couleur  
**30 €**

# MANUEL PRATIQUE DE MAGIE VERTE

VINCENT LAUVERGNE

2<sup>e</sup> édition

ISBN 978-2-940500-56-7  
format 16 x 24,  
entièrèment illustré  
en couleur, 256 pages  
**30€**



Les vertus médicinales et spirituelles des plantes ont toujours fasciné les hommes. Depuis l'aube de l'humanité, c'est dans la nature que l'on trouve la plupart des remèdes. Tous les grands noms de la mythologie et de l'alchimie ont utilisé les « simples ».

Et au-delà de l'aspect thérapeutique de la plante, c'est à l'être vivant que le chaman s'adresse lorsqu'il sollicite une aide de la part de ces précieux alliés et c'est aussi l'être vivant que l'alchimiste tend à purifier pour préparer ses alkaests et élixirs. Des rites très précis ont toujours accompagné la récolte, puis la préparation des remèdes à base de plantes.

Cet ouvrage donne les utilisations médicinales et magiques de plus de cent plantes ; les correspondances analogiques pour la médecine hermétique et les recettes ou conseils d'utilisation.

## LE MESSAGE DES ARBRES

DORIS & SVEN RICHTER

La médecine des arbres est un outil qui transforme l'homme en douceur. C'est une médecine pour le corps, l'âme et l'esprit. Partant du plan spirituel, elle agit sur le plan physique et y soulage progressivement les troubles. Les auteurs expliquent la guérison au moyen de la médecine verte et la signification des symboles, en tant que médiateurs entre les mondes. Vingt-cinq arbres sont détaillés, leur description complétée par une histoire au sujet de l'esprit de l'arbre.



ISBN 978-2-84639-101-6  
format 16 x 24,30 photos couleur,  
320 pages

**14,80 €**

## GEMMOTHÉRAPIE ET ÉLIXIRS DE CRISTAUX

CLAUDINE LUU & SYLVIE CROCHET

Découvrir en termes simples et imagés, l'extraordinaire synergie qui existe dans la combinaison des énergies vibratoires des cristaux et des bourgeons de plantes. Les uns porteurs d'un message de la terre et les autres transformateurs de l'énergie du ciel.

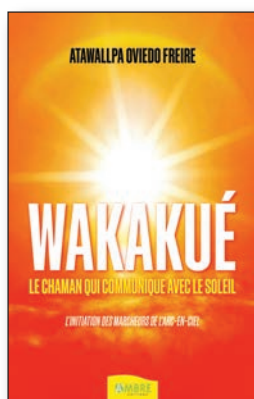
La création de complexes scientifiquement conçus permettent une action profonde sur l'organisme, tant organique, intellectuel que spirituel.



ISBN 978-2-940500-21-5  
format 16 x 24 - 160 pages couleur  
**23€**

## WAKAKUÉ, LE CHAMAN QUI COMMUNIQUE AVEC LE SOLEIL

ATAWALLPA OVIEDO FREIRE



Dans les Andes, comme dans le monde entier, des Ordres Secrets ont existé pour conserver la connaissance initiatique. L'un de ces Ordres était celui des Wakakué ; ces derniers connaissaient les secrets de la transmutation et ceux de la connaissance supérieure au travers de l'énergie vibratoire et de la lumière. Les conquistadors et particulièrement l'église catholique persécutèrent

et exterminèrent prêtres et hommes de sagesse d'Amérique. Sachant que tout ceci arriverait, les Wakakué et d'autres sages, ont gardé leur connaissance dans le ventre de la terre et dans le cœur du soleil, pour qu'après 500 ans, elle puisse s'activer et se réveiller à nouveau.

ISBN 978-2-940594-61-0  
format 16 x 24, 288, pages

**20,00 €**

## ENVOL, CES TAMBOURS QUI MÈNENT À LA SOURCE

ROSELINE FERRANDO VIEILLE



Cet homme portait des bracelets de grelots aux chevilles, des jeans et une barbe argentée ! Il affirmait qu'il n'y avait rien à faire, sinon à se relaxer et à laisser l'Esprit jouer à notre place...

C'était un maître de Tambour. Méditations, nuits de Transe, jeûnes, silence, son enseignement joignait la Terre au Ciel, et les voyages se succédaient...

L'auteur d'Envol nous conte ses années passées dans ce sillage d'Amour et d'expansions de Conscience.

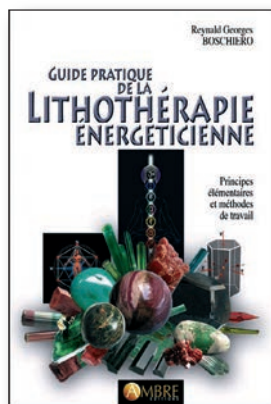
Puisse cet ouvrage intriguer, puis inciter les lecteurs à plonger sans peur dans les obscurités et à laisser émerger du plus profond d'eux mêmes leurs geysers d'eau scintillante.

ISBN 978-2-940594-52-8  
format 16 x 24, 259, pages

**19,80 €**

## GUIDE PRATIQUE DE LA LITHOTHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

REYNALD GEORGES BOSCHIERO



Complément indispensable du Dictionnaire de la lithothérapie, ce Guide explique méthodiquement les principes qui permettent d'accéder aux énergies subtiles des cristaux. Tous les chapitres sont abondamment illustrés afin d'aider à une meilleure compréhension du sujet.

- Un historique détaillé.
- Les outils de la lithothérapie.
- Le système énergétique du corps humain (aura, chakras) est présenté.
- La symbolique des couleurs.

• Les structures cristallines des pierres.

Que vous soyez néophyte, amateur passionné ou professionnel expérimenté, cet ouvrage vous fera découvrir de nouvelles facettes sur les pierres et vous guidera dans votre pratique de la lithothérapie.

ISBN 978-2-940500-29-1  
format 16 x 24 - 320 pages  
**32 €**

## DICTIONNAIRE DE LITHOTHÉRAPIE DU VOYAGEUR

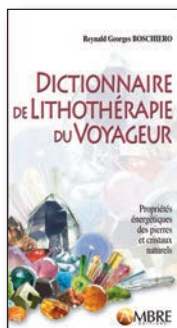
REYNALD GEORGES BOSCHIERO

Après la version exhaustive et luxueuse du Dictionnaire de la lithothérapie voici ENFIN l'indispensable version du voyageur pour aller visiter magasins ou bourses aux minéraux avec toutes les connaissances de base essentielles.

Adapté au globe-trotteur il vous donne :

- Le guide d'achat
- Les photographies (au naturel, polie, facettée) et les propriétés de plus de 300 pierres
- Les pierres par chakra
- Les pierres par signe astrologique
- Les noces minérales

Le savoir reconnu d'un des meilleurs spécialistes, les illustrations des pierres, le tout à emporter...



ISBN 978-2-940500-32-1  
broché, 12 x 21,7 - 240 pages  
**24 €**

## BIOCHIMIE DES MINÉRAUX

ET OLIGOÉLÉMENTS EN LITHOTHÉRAPIE

REYNALD GEORGES BOSCHIERO



La plupart des ouvrages consacrés au sujet se réfère à des thèses ésotériques et ne prend pas en compte ce qui fait les fondements de la lithothérapie, à savoir la minéralogie, la chimie des minéraux et les propriétés biochimiques de ces éléments. Cet ouvrage est destiné à recadrer le débat sur des fondamentaux. Il vous explique simplement comment les composés chimiques des minéraux agissent sur les processus métaboliques de notre corps pour le maintenir en bonne santé.

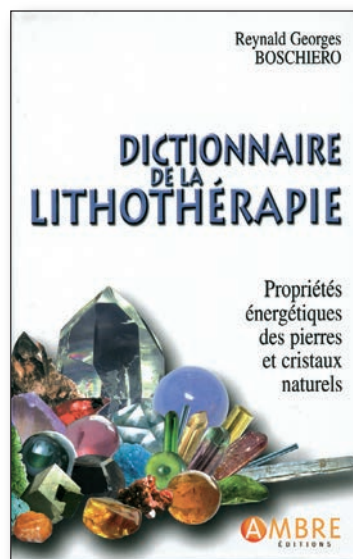
Dans cet ouvrage les descriptifs de vingt-huit oligoéléments importants qui sont présents dans les minéraux, leurs effets sur l'organisme et les pierres que vous

pouvez utiliser en lithothérapie pour bénéficier de leurs bienfaits, le tout abondamment illustré par des images de qualité.

ISBN 978-2-940500-94-9  
format 16 x 24, 176 pages, tout couleur  
**22 €**

## DICTIONNAIRE DE LA LITHOTHÉRAPIE

REYNALD GEORGES BOSCHIERO



Dès 1992, le Dictionnaire des pierres utilisées en lithothérapie s'est imposé comme l'ouvrage de référence.

Profondément mis à jour, il se perfectionne encore dans cette nouvelle édition. Il regroupe désormais plus de 250 pierres et cristaux de soins. Les propriétés de chacune des pierres ont été complétées et réorganisées dans une présentation plus claire et plus méthodique.

L'iconographie (de plus de 700 images) est exceptionnelle. Chaque pierre est présentée dans les différents aspects

qu'elle peut revêtir : cristal naturel libre, pierre polie, pierre facettée, etc. Cela permet de bien identifier les pierres lors de vos achats.

Plus que jamais, ce Dictionnaire de la lithothérapie est un ouvrage indispensable.

ISBN 978-2-940500-90-1  
Édition brochée, 16 x 24 - 448 pages, tout couleur  
**40,00 €**

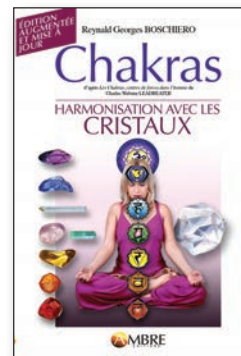
ISBN 978-2-940500-28-4  
Édition cartonnée, 16 x 24 - 448 pages couleur  
**56 €**

## CHAKRAS, HARMONISATION AVEC LES CRISTAUX

REYNALD GEORGES BOSCHIERO

Ce nouveau livre lui permet de dresser un parallèle entre les thèses théosophiques de Leadbeater et les connaissances scientifiques les plus contemporaines pour mieux nous aider à comprendre les phénomènes énergétiques. Ces principes, venus d'Inde et de Chine se pratiquent depuis plus de cinq mille ans avec une réussite que notre médecine occidentale et allopathique devrait lui envier plutôt que de la rejeter sans examen.

La seconde partie vous aidera à mettre en pratique vos connaissances en vous guidant pas à pas. Vous pourrez ainsi découvrir et perfectionner votre sensibilité aux pierres et cristaux par une série de méditations, chakra par chakra.



ISBN 978-2-940500-51-2  
format 15 x 24 - 224 pages  
**24,80 €**

## LES PIERRES POUR LA LITHOTHÉRAPIE

CONSEILS D'ACHATS D'UN EXPERT

REYNALD GEORGES BOSCHIERO

La lithothérapie est non seulement tributaire d'un certain nombre de règles et de protocoles qu'il faut connaître, mais les différentes variantes des pierres que l'on trouve dans le commerce peuvent aussi nous induire en erreur.

C'est pourquoi on doit choisir soigneusement les pierres que l'on désire acheter en vue de pratiquer une lithothérapie méthodique et efficace. Le but de ce livre est donc de vous permettre de faire des achats raisonnables en minimisant les risques d'erreurs.



ISBN 978-2-940594-19-1  
format 16 x 24,  
224 pages, tout couleur.  
**24,80 €**

## DICTIONNAIRE THÉRAPEUTIQUE DES MINÉRAUX ET CRISTAUX

DES ANCIENS AUX MODERNES, DE L'ORIENT À L'OCCIDENT

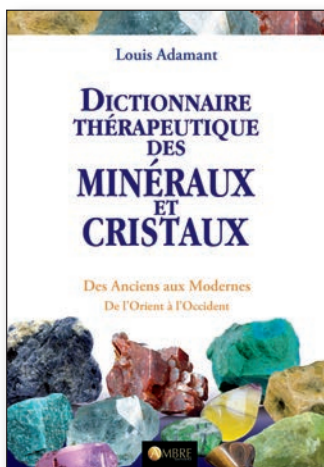
LOUIS ADAMANT

Ce Dictionnaire de lithothérapie a pour objectif de rassembler les informations sur les pierres et les cristaux en puisant à toutes les sources gréco-latines, médiévales, de la Renaissance, ainsi que celles de la médecine anthroposophique, de la médecine ayurvédique, la médecine traditionnelle chinoise et enfin aux données scientifiques modernes (techniques homéopathiques et lithothérapie déchélatrice).

Les informations étoffées et documentées sur les pierres de Provence constituent un apport neuf et original dans l'histoire de la lithothérapie.

Divers textes d'accompagnement, évoquent les diverses sources, les problèmes posés par les différentes pratiques relevant de la lithothérapie (port en contact avec la peau, élixirs, formes galéniques relevant de l'homéopathie etc.), la question des chakras et des couleurs associées.

Une division est réservée aux éléments chimiques (oligothérapie) et l'ouvrage s'achève par un index à vocation thérapeutique très précieux (sans préconiser pour autant une auto-médication qui pourrait s'avérer fatale en cas de maladie grave).



ISBN 978-2-940500-20-8  
format 16 x 23, cartonné  
604 pages tout couleur  
**48 €**

## LES PIERRES DE COULEURS EN LITHOTHÉRAPIE

REYNALD GEORGES BOSCHIERO

Avec ce troisième volet, l'auteur nous sensibilise aux effets induits par les couleurs sur nos organismes et sur nos comportements.

La couleur des pierres est un des éléments fondamentaux dans le choix des pierres de soins.

Ce livre vous explique pourquoi.



ISBN 978-2-940500-51-2  
format 16 x 24 - 220 pages

**24,80 €**

## PIERRES DE PROTECTION

REYNALD GEORGES BOSCHIERO



Spécialiste incontesté des pierres de soins, l'auteur nous invite à découvrir les pierres de protection :

- Protections au quotidien
- Protections du corps physique
- Protections psychologiques
- Protections dans l'environnement social
- Protections de l'habitat
- Protections en méditation
- Protections dans les rituels magiques.

Que ce soit chez soi ou au travail, dans la pratique du plus élémentaire tirage de cartes ou le pire des rituels de magie noire, il est nécessaire de se munir de pierres de protection adaptées à chaque situation.

ISBN 978-2-940500-93-2  
broché, 16 x 24 - 384 pages

**34 €**

## LA SHUNGITE

REGINA MARTINO

2<sup>e</sup> édition  
augmentée



La shungite possède également des vertus remarquables. L'une d'entre elles est de nous protéger naturellement de l'impact nocif des ondes électromagnétiques émises par nos ordinateurs, téléphones portables, WiFi, et nombreuses autres applications sans fil.

Ce livre est le résultat d'un long travail de recherche, agrémenté de nombreux tests reproductibles. Il donne des conseils d'applications pratiques.

*Traduit en Allemand, Américain, Italien et Espagnol !*

ISBN 978-2-940500-82-6  
format 15 x 21,5 - 176 pages, 1 cahier couleur

**20 €**

## HARMONISEZ VOTRE MAISON AVEC LA LITHOTHÉRAPIE DES ESPACES

REGINA MARTINO



Au fil des pages, vous découvrirez comment vous approprier les outils pour décoder l'énergie de vos espaces et profiter des magnifiques rayonnements des pierres et cristaux qui enrichiront votre vie.

La lithothérapie bioénergétique des espaces vous conduira, à la façon d'un jeu de piste, à trouver par vous-même des solutions satisfaisantes et efficaces pour vous sentir mieux dans

les lieux où vous passez une grande partie de votre vie.

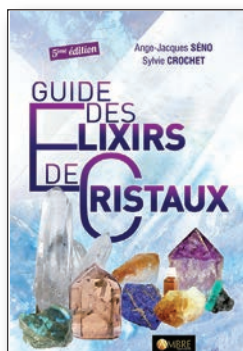
ISBN 978-2-940594-27-6  
16x 24 - 240 pages, tout en couleur  
26 €

## GUIDE DES ÉLIXIRS DE CRISTAUX

ANGE-JACQUES SÉNO ET SYLVIE CROCHET

La thérapie par les élixirs et les huiles de cristaux a été mise au point sur les bases holistiques de l'Ayurvéda et de L'Énergétique Chinoise, ainsi chacun selon son approche trouvera des solutions efficaces pour harmoniser les différents «points» d'énergie employée par ces deux traditions.

Le guide des élixirs de cristaux traite tout particulièrement de l'usage de 25 élixirs de cristaux qui ont fait la preuve de leur efficacité et de 7 huiles de cristaux spécialement élaborées pour les chakras et les méridiens.



6<sup>e</sup> édition  
mise à jour

ISBN 978-2-940500-83-3  
15 x 24 - 256 pages, 30 doc en couleur  
28 €

## MÉMENTO DE LITHOTHÉRAPIE

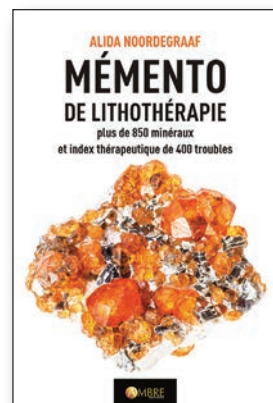
ALIDA NOORDEGRAAF

Ce guide présente les propriétés curatives de 854 minéraux, ce qui en fait le livre le plus complet jamais édité, mais l'association internationale de minéralogie (IMA) reconnaît 5200 espèces minérales différentes. Viennent s'ajouter à cela les centaines d'appellations commerciales, qui ne sont que des pierres déjà existantes et que l'on a rebaptisées uniquement pour créer un regain d'intérêt à but commercial.

Les pierres sélectionnées dans ce guide seront utiles au lithothérapeute et celles qui n'y sont pas mentionnées sont en fait inutilisables car trop fragiles, toxiques ou dépourvues d'intérêt thérapeutique.

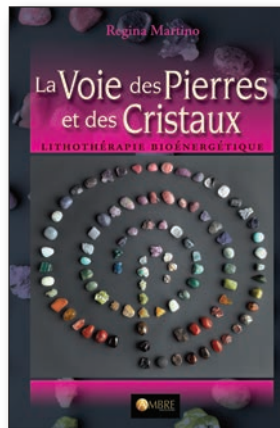
Les minéraux conseillés dans l'index thérapeutique, ont volontairement été choisis en fonction de leur prix et surtout de leur disponibilité, le but étant de pouvoir se constituer une collection utile et accessible.

ISBN 978-2-940594-54-2  
16 x 24 - 356 pages, 30 tout couleur  
32 €



## LA VOIE DES PIERRES ET DES CRISTAUX

REGINA MARTINO



C'est en connaissant et en équilibrant ce champ d'énergie avec l'harmonisation des chakras que nous avons la possibilité d'agir sur nous-mêmes et de nous guérir. Les pierres et les cristaux sont des outils magnifiques et puissants qui nous aident, avec leur signature vibratoire, à agir sur notre système bioénergétique. Ce livre propose de découvrir :

- Comment les pierres et les cristaux agissent sur le système bioénergétique
- Comment choisir une pierre ou un cristal pour un travail personnel
- Un dictionnaire organisé selon la résonance des pierres et cristaux avec les 7 chakras
- 176 pierres et cristaux sous forme de

fiches, détaillant chaque pierre avec son histoire, son aspect, sa signature vibratoire, ses effets bioénergétiques et des conseils spécifiques.

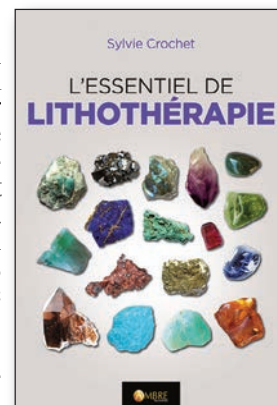
ISBN 978-2-940594-00-9  
Édition cartonnée, 16 x 24 - 448 pages, tout couleur

56 €

## L'ESSENTIEL DE LA LITHOTHÉRAPIE

SYLVIE CROCHET

Un petit ouvrage sur les principaux minéraux et cristaux importants en lithothérapie nous a paru utile. Pour couvrir tous les besoins de notre corps et de notre esprit, une cinquantaine de pierres sont nécessaires et suffisantes ; elles couvrent toute la gamme des chakras ou des minéraux essentiels à notre corps. N'oublions jamais que toute vie se nourrit avec les minéraux qui existent sur terre, transformés ou non. Leur forme, leur constitution chimique, leur couleur, leur dureté, leurs propriétés électriques ou chimiques. Comment les choisir ? Comment les porter ?



ISBN 978-2-940594-38-2  
format 15 x 21,5 - 128 pages,  
tout couleur

20 €

## LE SENS CACHÉ DES MINÉRAUX

TOME I ET 2

LEUR VRAI POUVOIR

JUDITH TEDESCO



ISBN 978-2-940594-60-3  
190 x 230 - 208 pages, tout couleur  
**34,50 €**



ISBN 978-2-940594-04-7  
190 x 230 - 256 pages, tout couleur  
**32 €**

### Tome 1

La pierre est le complément d'âme à la vôtre et à votre corps physique. Il faut faire confiance aux pierres car elles agissent pour le mieux-être, selon leur programmation. Les minéraux, comme les plantes, s'adaptent pour augmenter la capacité du corps à gérer les stress et maladies. Il y a unité entre l'homme et le minéral et c'est cette unité que l'homme vise en guérissant.

### Tome 2 :

- Lithothérapie des plantes, - Lithothérapie des animaux Les minéraux dans la maison, - Les minéraux avec les enfants - Comment se faire un auto-soin avec une pierre - Comment choisir une pierre pour les non-initiés - + de 50 nouvelles pierres - L'étoile de Sirius - De nombreux tableaux didactiques de la lithothérapie énergétique...  
Un Incontournable en lithothérapie.

Avec un encart séparé R°V° de toutes les pierres.

## INDEX LITHOTHÉRAPEUTIQUE

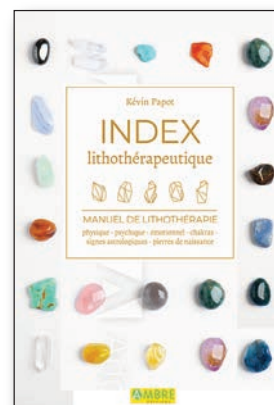
KÉVIN PAPOT

Ce livre est une synthèse et surtout une réponse concrète aux principales questions qui sont régulièrement demandées à l'auteur, permettant à quiconque de trouver sa pierre de correspondance.

Vous découvrirez de manière très simple les pierres associées aux troubles :

- physiques
- psychiques,
- émotionnels et spirituels
- aux chakras
- aux signes astrologiques
- et aux pierres de naissance.

Que vous soyez amateur ou amatrice de minéraux, en recherche de connaissance et de pratique lithothérapeutique, ou encore curieux de la lithothérapie, alors cet ouvrage largement illustré, tout couleur, est fait pour vous.



ISBN 978-2-940594-28-3  
format 15 x 21,5 - 288 pages,  
tout couleur  
**24 €**

## LE RAYONNEMENT DE LA TERRE

ET SON INFLUENCE SUR LA VIE

ROBERT ENDRÖS

Robert Endrös y démontre les processus vitaux régnant à la surface de la terre sous l'action de son propre rayonnement et du champ de radiations cosmiques. Il observe les maisons humides, la mauvaise croissance des arbres et la présence de nœuds cancéreux sur certaines branches, le comportement des organismes animés comme les erreurs typiquement humaines entraînant la multiplication locale de cas de cancer. Leurs causes sous-jacentes font l'objet particulier de ses investigations. L'auteur propose des solutions, que ce soit dans le domaine de la construction, de l'habitat ou dans celui de la circulation.



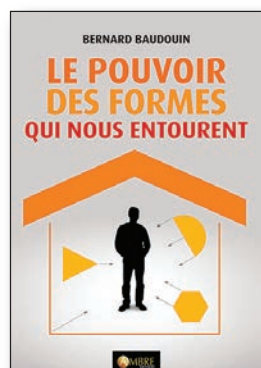
ISBN 978-2-940500-45-1  
format 15 x 21,5, 240 pages  
**22€**

## LE POUVOIR DES FORMES QUI NOUS ENTOURENT

BERNARD BAUDOIN

Toutes les formes – celles des maisons, des meubles, des objets, mais aussi des dessins, des écrits... - diffusent en permanence des rayonnements vibratoires. Chacun de nous, quotidiennement, est soumis à leurs effets bénéfiques ou nocifs. Cet ouvrage nous entraîne donc aux confins du monde comme du temps, en une approche rigoureuse et inhabituelle des statues de l'île de Pâques, des tombeaux des pharaons ou de l'alphabet hébreu, qui devrait passionner et convaincre les plus sceptiques.

Cette étude appliquée à l'architecture contemporaine fait apparaître la redécouverte du pouvoir des ondes de formes comme une nécessité pour tout homme moderne.



ISBN 978-2-940500-92-5  
format 15 x 21,5,  
224 pages, broché  
**20 €**

## LES 44 SCEAUX DE SALOMON

ALIDA NOORDEGRAAF

Cet ouvrage présente les 44 sceaux en hébreu. La lettre hébraïque possède une vibration énergétique unique capable de transformer la trame des événements. Chaque sceau est un diagramme mystique qui contient un code capable de modifier notre propre champ vibratoire et par conséquent tout ce qui nous entoure. Ainsi, ce livre propose la compréhension en profondeur de chaque sceau par son déchiffrement secret, son activation selon un petit rituel, la prononciation des lettres sacrées en hébreu et une prière de connexion.



ISBN 978-2-940594-59-7  
format 16 x 24, 224, pages  
**20,00 €**



## INITIATION SIMPLIFIÉE AU TAROT

YVETTE BOREL

Le Tarot Yvette Borel revisite le mythe tout en le rendant beaucoup plus accessible. Ses personnages évoluent dans un monde allégorique tout en étant très familier et dans lequel chacun peut se retrouver. Bien loin des illustrations archaïques des tarots plus classiques, le Tarot Yvette Borel s'adresse directement à celui qui le consulte, lui parle, le guide, de façon claire et précise.



ISBN 978-2-940594-51-1  
broché, 75 x 150 - 42 cartes + livret de 116 pages  
**34 €**

## LES CARTES DU DESTIN

COMPRENDRE LA SIGNIFICATION  
DES CARTES TIRÉES.

RÉGINE SAINT-ARNAULD

La cartomancie est une véritable récréation qui ne date pas d'hier ! Un, deux, trois, quatre, cinq : un jeune homme blond. Un, deux, trois, quatre, cinq, un message. Tirer les cartes, se tirer les cartes, beaucoup en font une sorte de divertissement tandis que d'autres en font un rite divinatoire étonnant. Pour vous y exercer, un simple jeu de piquet de 32 cartes suffit ! Grâce aux Cartes du Destin, vous comprendrez d'emblée la signification de chaque carte et celle qu'elle prend lorsqu'elle est en association avec une autre carte.



ISBN 978-2-84639-066-5  
format 15 x 21, 240 pages  
**18,50 €**

## L'ORACLE DES 44 SCEAUX DE SALOMON

ALIDA NOORDEGRAAF

Ils sont 44 et représentent un diagramme mystique fait de codes sacrés issus de la kabbale. Ils sont capables de modifier au niveau subtil le champ vibratoire et ainsi d'avoir un impact sur la matérialisation des choses. Il est possible de les utiliser pour se protéger, guérir, appeler des forces, ou remporter des victoires sur l'adversité. Chaque sceau possède sa vibration particulière et a la capacité d'ouvrir un champ de possibilités. Travailler avec l'oracle, c'est s'ouvrir à de nouvelles perceptions, trouver réconfort et lumière sur l'avenir. Il nous sera donné des enseignements à la hauteur de notre niveau de conscience.

**44 cartes + livret**



ISBN 978-2-940594-62-7  
boite 70 x 120 - 44 cartes + livret de 116 pages  
**32 €**

## SAGESSE DU TAROT

ELISABETH HAICH



ISBN 978-2-940500-80-2  
format 15 x 21, 200 pages  
**22 €**

Signification profonde, mystique, philosophique et psychologique des lames de l'antique jeu de tarots. Les différentes étapes dans l'évolution de l'âme humaine.

Les cartes ne doivent pas être réservées à un usage individuel mais devraient éveiller l'intérêt des spécialistes, des psychologues à l'esprit réceptif, leur faire ouvrir les yeux sur ce legs qui nous vient des temps les plus reculés. L'un des plus grands prophètes, Moïse, reçut ces illustrations des plus grands initiés égyptiens et les transmit à son peuple, les Juifs, comme un trésor religieux.

## LE BELLINE FACILE

UN LIVRE D'IMAGES POUR DÉCHIFFRER L'ORACLE.

RÉGINE SAINT-ARNAULD



ISBN 978-2-940500-77-2  
format 15 x 21, 312 pages  
**22 €**

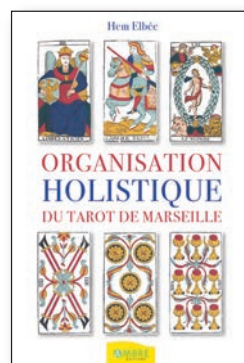
L'Oracle Belline est en tête des ventes des cartes divinatoires ! Hélas, TOUS les livres le concernant restent traditionnels et n'offrent que des définitions communes et succinctes.

Voici un ouvrage APPROFONDI et DIFFÉRENT ! De la même trempe que le « Tarot facile », très apprécié des connaisseurs et des néophytes, cet ouvrage permettra à chacun d'y découvrir de nouveaux indices pour une meilleure prévision !

## ORGANISATION HOLISTIQUE DU TAROT DE MARSEILLE

HEM ELBÉE

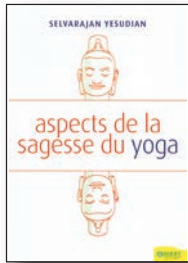
Le Tarot est un Livre en images et, pour la première fois, ce livre peut être ouvert pour offrir au lecteur la sagesse qu'il recèle. Après le rappel du contexte historique de la création du Tarot à la Renaissance, puis celui de sa redécouverte par des occultistes, vous découvrirez l'organisation véritable du Tarot et comment les Cartes dialoguent entre elles à travers des correspondances, des Verticales, des croix de Complémentaires et au sein d'un Arbre de vie qui engage l'aspirant sur deux Voies hermétiques : femelle et mâle, qui, l'une et l'autre, mènent l'humanité au Monde où l'humanité est à l'image du Christ transfiguré du Saint Sépulcre. Il y a, révèle le Tarot, une troisième voie qui ouvre la Tour fermée des idéologies pour rendre l'humanité à sa destinée spirituelle.



ISBN 978-2-940594-37-5  
format 16 x 24, 244 pages  
**22,00 €**

## ASPECTS DE LA SAGESSE DU YOGA

SELVARAJAN YESUDIAN



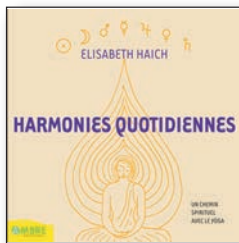
Au-delà des exercices pratiques qu'il recommande, le yoga est une véritable réflexion sur la vie dont le but est de tracer un chemin vers une personnalité plus épanouie et une plus grande confiance en soi.

Rendre cette science ancestrale de la maîtrise de soi accessible à chacun, jeune ou vieux, savant ou non, telle est l'ambition de ces pages. L'auteur donne de précieux conseils pour comprendre et pratiquer le yoga. De multiples aspects de la sagesse yogique sont développés ici et fournissent un abondant matériel pour une recherche personnelle.

ISBN 2-84639-078-9  
format 15 x 21, 240 pages  
**18,50 €**

## HARMONIES QUOTIDIENNES

ELISABETH HAICH



Chaque jour de la semaine, c'est une énergie créatrice différente qui est en action. La nature, et avec elle tous les

êtres vivants, se trouvent dans ces vibrations, se baignent et nagent dans cette force qui agit.

Dans ce livre, nous avons réuni quelques pensées minutieusement sélectionnées. Progressivement, la phrase sur laquelle a porté notre concentration devient nôtre, ses vibrations se sont éveillées en nous.

ISBN 978-2-84639-092-7  
illustrations N & B,  
format 14 x 14, 264 pages  
**14,80 €**

## LÈVE-TOI ET SOIS LIBRE

LE MESSAGE ÉTERNELLEMENT VRAI DU YOGA  
SELVARAJAN YESUDIAN



L'Homme prend progressivement conscience du fait qu'il n'est pas un être divisé, né pour avancer péniblement sur le sentier semé d'embûches de la vie, mais qu'en sa qualité d'être spirituel, il fait partie du tout indivisible.

Une condition sine qua non pour nous comprendre nous-mêmes et comprendre notre vie est la prise de conscience de soi. Ce n'est qu'ensuite que nous pouvons comprendre nos frères humains et tous les événements de la planète. C'est la raison pour laquelle la psychologie, la philosophie et la religion sont les principaux sujets de ce livre. Ces trois concepts sont considérés en Inde comme une unité désignée par le terme de Yoga.

ISBN 978-2-84639-132-0  
format 15 x 21  
256 pages, broché  
**18,80 €**

## MAÎTRISE DE LA FORCE SEXUELLE PAR LE YOGA

ELISABETH HAICH



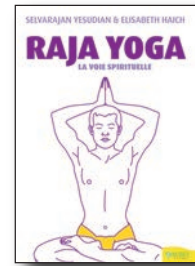
Celui qui peut transformer ses forces physiques en énergie spirituelle fait une réserve de forces incommensurables.

Tout progrès dépend de la maîtrise que nous exerçons sur nos instincts animaux. Si nous les relâchons, ils nous attirent immédiatement vers le bas ; si nous savons les transformer en forces spirituelles, ils font de l'homme un être divin.

ISBN 2-84639-079-8  
format 15 x 21, illustré  
192 pages  
**18 €**

## RAJA YOGA

ELISABETH HAICH  
ET SELVARAJAN YESUDIAN



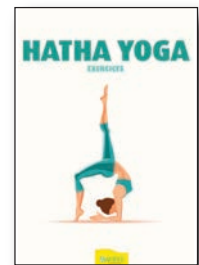
Le yoga n'est pas une quelconque manifestation religieuse réservée à l'Oriental, incompatible avec la religion chrétienne. Les auteurs corrigent cette erreur qui masque le plus court chemin conduisant au royaume de Dieu.

Le yoga est un moyen de développer le Soi humain sur une base psychologique jusqu'à sa fusion avec Dieu.

ISBN 978-2-940500-11-6  
format 14 x 21, dessins,  
192 pages  
**20 €**

## HATHA-YOGA

SELVARAJAN YESUDIAN



Programme d'exercices pour les cinquante-deux semaines de l'année, avec les pensées directrices correspondantes et la description des exercices complémentaires à Sport et Yoga. Un guide simple d'exercices classiques que chacun, âgé ou jeune, sain ou malade, peut exécuter avec succès, et surtout sans danger.

Hatha-Yoga contient quelque 90 pages, une nomenclature d'exercices physiques et la description de nouveaux exercices respiratoires (Prânâyâma et Hatha-Yoga) avec l'indication de leurs effets thérapeutiques.

ISBN 978-2-940594-33-7  
format 15 x 21, dessins,  
128 pages  
**19,00 €**

## LA SANTÉ PAR LE HATHA-YOGA

ELISABETH HAICH ET SELVARAJAN YESUDIAN



Hatha-Yoga signifie « la parfaite connaissance des deux énergies, celle positive du soleil et celle négative de la lune, leur union harmonieuse et la possibilité d'avoir sur ces énergies une maîtrise absolue ».

L'équilibre des deux énergies vitales peut facilement être rompu par l'ignorance ou comme conséquence d'une conscience inadéquate et l'état que nous appelons maladie vient à se manifester.

Une condition préalable de la santé est donc que nous développons progressivement notre conscience et que nous la conduisons dans toutes les parties de notre corps. Ainsi pouvons-nous empêcher que l'ordre soit troublé et éviter la maladie.

C'est là ce qu'enseignent l'art et la science appelés Hatha-Yoga.

ISBN 2-84639-080-0  
format 15 x 21, photos,  
224 pages  
**21 €**

## LA SAGESSE DES YOGIS ET RISHIS INDIENS

ELISABETH HAICH / SELVARAJAN YESUDIAN

Élisabeth Haich et Selvarajan Yesudian (créateur de l'école de yoga) nous permettent d'entrer en contact avec notre véritable moi en donnant quelques conseils quant aux attitudes à avoir pour y parvenir. En plus de leurs propres expériences, ils nous offrent une ouverture vers la possibilité d'une réalisation qui permet d'approcher la source essentielle de la vie.

Vous trouverez ici, par leur interprétation, les convictions des yogis et rishis indiens sur l'amour, la souffrance, le destin, les accidents, la maladie, le karma, la magie blanche et noire, la guérison et la transformation.

Un petit livre d'une grande richesse.



ISBN 978-2-940594-12-2  
format 15 x 21, 128 pages  
**16 €**

## GUIDES PRATIQUES DES MOXAS SERGE VILLECROIX

### Organes et zones douloureuses T 1

Depuis la nuit des temps, la Chine et le Japon, ont su comment rééquilibrer les énergies perturbées en appliquant des moxas (petits cônes d'armoise) sur certaines zones anatomiques (points d'acupuncture). La moxibustion, par son apport énergétique yang, permet de tonifier et d'harmoniser. Il s'en suit une stimulation activant le flux constant de l'énergie dénommé Qi (tchi). Ainsi, grâce à cette méthode traditionnelle, l'équilibre entre le yin et le yang est maintenu et le corps, dans son ensemble, retrouve son bien-être.

Avec les conseils de ce guide très pratique, vous obtiendrez de réels résultats notamment pour : Articulations douloureuses, Estomac, foie et reins sensibles, Palpitations, Tonifications.

### Traitement des maladies T 2

Les cas pathologiques les plus simples à juguler à l'aide de moxas : acouphènes, anxiété, asthme, constipation, crampes, cystite, diarrhée, mal de l'air, mal de voiture, incontinence, sommeil agité.



ISBN 978-2-940594-50-4  
format 15 x 21,3, 192 pages,  
nombreux schémas N&B  
**20 €**



ISBN 978-2-84639-067-5  
format 15 x 21,3, 192 pages,  
nombreux schémas N&B  
**19 €**

## GUIDES PRATIQUES DES MUDRA SERGE VILLECROIX



ISBN 978-2-940500-71-0  
format 15 x 21, 192 pages  
**18 €**



ISBN 978-2-940500-48-2  
format 15 x 21, 172 pages  
**19 €**

### MUDRA LE GESTE QUI SOIGNE T 1

La Mudrâ est une gestuelle sacrée, peu connue en Occident et pratiquée en Asie depuis des millénaires. Cette technique holistique considère que les cinq doigts de la main représentent cinq courants d'énergie. Une Mudrâ a pour but d'établir, grâce à des postures et des gestes, un lien entre le corps et l'esprit. En créant une communication symbolique reliant l'inconscient au conscient, des sphères mentales sont alors activées grâce à une suggestion subtile. Elle est aussi un moyen très efficace pour rééquilibrer et régénérer l'organisme. En dirigeant la force vitale d'une façon appropriée, la Mudrâ énergétise harmonieusement un organe ou une zone particulière.

### YEUX, HARMONIE DE LA SEXUALITÉ ET DES ORGANES T 2

L'auteur reprend les exercices essentiels des volumes ci-dessous : Yeux, Sexualité et Organes.

MUDRA DE LA  
SEXUALITÉ  
HARMONIEUSE



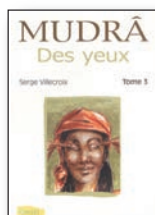
ISBN 2-84639-040-1  
format 15 x 21, 128 pages  
**14 €**

MUDRA HARMONISANTES  
DES ORGANES



ISBN 2-84639-045-2  
format 15 x 21, 128 pages  
**14 €**

MUDRA DES  
YEUX



ISBN 2-84639-043-6  
format 15 x 21, 128 pages  
**14 €**

## DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT PAR LES POULS CHINOIS

DOCTEUR MARCEL LABAT

L'acupuncture permet l'étude et l'évaluation de l'énergie circulante dans l'organisme avec la possibilité de la répartir équitablement, de façon harmonieuse, dans les différentes loges énergétiques représentées par les cinq éléments : Bois, Feu, Terre, Métal, Eau et un sixième élément TR-MC, représentatif des énergies du Ciel et Ancestrales. Cette énergie essentielle « Tsong-Tchi » qui nous maintient en vie est composée de trois souffles : l'énergie Alimentaire, l'énergie du Ciel et l'énergie Ancestrale. Deux de ces énergies sont externes, la troisième est interne et détermine notre patrimoine héréditaire, notre constitution et nous permet de nous adapter aux diverses agressions extérieures.

Cette thérapie se veut préventive et curative en permettant au patient de s'adapter à toutes les situations de la vie actuelle. Elle utilise les pouls chinois répartis en 12 pouls radiaux, reflets des 12 méridiens, représentés par 6 loges énergétiques composées d'un méridien Yang et d'un méridien Yin et situées sur les poignets au niveau des styloïdes radiales ainsi qu'en amont et en aval.



ISBN 978-2-940500-47-5  
15 x 24, 192 pages  
**23 €**

## COMPRENDRE L'ACUPUNCTURE

FRANCK LABAT

Qu'est-ce que l'acupuncture ?  
Que peut-on soigner avec cette technique ?

L'acupuncture est une des disciplines de la médecine traditionnelle chinoise.



ISBN 978-2-940500-61-1  
Format e-Pub, Pdf  
**10,99 €**

ISBN 978-2-940500-00-0  
15 x 21,5, 192 pages  
**17 €**

## L'ESPRIT ET L'ESSENTIEL DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

JEAN CLAUDE GARNIER

Ces ouvrages, à la fois clairs et complets, sont destinés plus particulièrement aux étudiants et praticiens en acupuncture et massage chinois qui sont naturellement émerveillés par la finesse et la pertinence des descriptions des pathologies telles qu'elles sont présentées par les Chinois anciens et modernes ; mais, ils sont également souvent déconcertés par les commentaires les accompagnant et par les stratégies et les protocoles thérapeutiques proposés : comment expliquer l'évolution des affections, comment justifier les choix stratégiques et les assortiments de points et des méthodes ?

La quête de Jean Claude Garnier a été de transmettre simplement l'esprit et l'essentiel de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

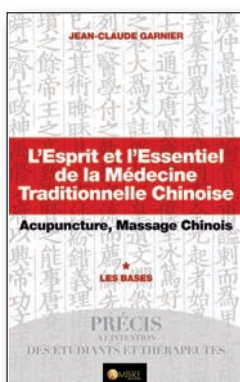
Soigner par acupuncture ou avec le massage chinois n'est pas un art si compliqué : il faut bien entendu avoir assimilé la théorie, les règles de base, les méridiens principaux et secondaires, les principaux points énergétiques, les « *Cinq Eléments* », les niveaux, les « *Quatre Eléments du diagnostic* » et les « *Huit Règles Diagnostiques* » et tout en se conformant à la tradition millénaire du peuple chinois.

**Le Tome I** expose les généralités et les connaissances fondamentales indispensables à une pratique raisonnée

**Le Tome II** est consacré aux pathologies présentées dans le cadre des dérèglements des « 5 Eléments »

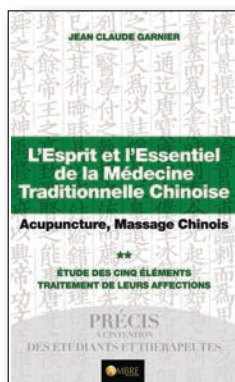
**Le Tome III** propose d'autres pathologies et règles fondamentales simplement exposée dans leur judicieuse et à la fois rigoureuse logique, et pour chacun d'entre eux, toujours le souci d'être fidèle, le plus complet possible et accessible à tous.

Tome I



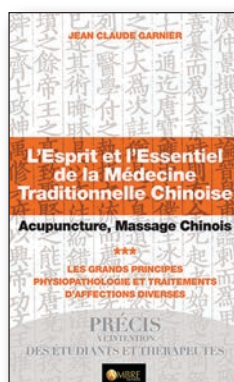
ISBN 978-2-940500-24-6  
format 16 x 24, 576 pages  
52 €

Tome II



ISBN 978-2-940500-50-5  
format 16 x 24, 528 pages  
52 €

Tome III



ISBN 978-2-940500-69-7  
format 16 x 24, 528 pages  
62 €

## L'ART DU DO-IN

JEAN ROFIDAL

Le Do-In est aussi vieux que l'existence de la vie sur terre. Les enseignements se sont perfectionnés et développés au cours des siècles. C'est une technique de relaxation active par laquelle nous reprenons conscience de notre appartenance à tout l'Univers. La pratique du Do-In, en dégagant la libre circulation de l'énergie, stimule la vie des organes, fortifie toutes les fonctions et les harmonise ; notre esprit prend conscience du fil conducteur de la vie et acquiert les connaissances nécessaires à une vie heureuse et saine. Le Do-In prévient les maladies en rendant une vie normale à un organe qui était en train de s'affaiblir. Très bénéfique pour les sujets jeunes et adultes, le Do-In devient presque indispensable pour les personnes âgées. En vieillissant l'organisme transmute de plus en plus mal les sources matérielles d'énergie. En pratiquant régulièrement nous allons acquérir et conserver une réelle santé.



Le livre et le DVD achetés ensemble : 48,30 €

ISBN 978-2-940500-84-0  
format 16 x 24,  
photos & illustrations N&B  
320 pages, cartonné  
30 €



### DVD DO-IN

Une séance avec Jean Rofidal  
54 minutes en couleur

DO IN DVD  
ISBN 978-2-84639-110-8  
22 €

## LA VOIE SUPRÊME

JEAN ROFIDAL

Dans cet ouvrage, Jean Rofidal décrit de manière claire nos relations avec notre environnement, en particulier à travers l'étude des cinq éléments qui interviennent dans tout l'Univers manifesté.

L'expansion de conscience par la relaxation-méditation qu'il nous propose nous permet de ressentir les liens entre toutes ces énergies et de prendre conscience de l'Unité et de l'interdépendance de toutes choses.

Cet ouvrage constitue un tout avec le livre L'art du Do-In et son DVD des auto massages encore appelés en Chine "Exercices sacrés des Immortels".



ISBN 978-2-940594-31-3  
format 16 x 24, 192 pages  
20 €

## SOINS PAR LES PLANTES MÉDICINALES ET LA SCIENCE DES ASTRES

GALINA ROKOSUIEVA & ALEX ROKOSUIEV

Des personnalités telles que Paracelse, Pape ou Agrippa ont acquis leur savoir en observant les lois de la nature. Ils ont employé les plantes médicinales pour soigner différentes maladies, en tenant compte des influences planétaires sur le corps humain.

Chaque astre possède sa représentation sur la terre, dans les plantes ou chez l'homme. Il faut connaître les pouvoirs essentiels des plantes pour obtenir l'effet désiré. Ce lien qui unit les différents règnes de la nature avec le ciel s'appelle la loi des signatures.

Le ciel envoie ses influences qui changent selon les cycles et les positions des planètes dans le ciel. Lorsqu'un astre se situe dans un aspect bénéfique, il participe à la guérison et renforce les vertus des plantes. Une partie de l'ouvrage décrit en outre les maux et les douleurs, et la manière dont quiconque peut soulager ses douleurs ou tout simplement veiller sur son bien-être.

Une dernière partie présente les plantes médicinales sous leurs différents aspects : description, origines, historiques, propriétés et précise les conditions de leur utilisation.



ISBN 978-2-940500-59-8  
format 15 x 21, 160 pages  
**17 €**

## APPRENDRE LE TAI CHI CHUAN

PIERRE LABÉPIE

La véritable force est celle de la souplesse, qui englobe et neutralise la force brutale. Ainsi naquit le Tai Chi Chuan.

Le corps est notre outil de travail ; nous avons la responsabilité de le maintenir en bonne santé, de le rendre plus performant. Un corps en bonne santé, est un gage de réussite sur le chemin de la vie.

Avec ce livre illustré de 300 mouvements, et le DVD, vous pourrez commencer et vous entraîner quand vous le voudrez !

Deuxième édition : + 16 pages



+

ISBN 978-2-940594-35-1  
format 14 x 21, 144 pages + le DVD  
**27 €**

## SHIATSU DES 5 EXTRÉMITÉS

SERGE VILLECROIX

Dans ce livre, l'auteur souhaite donner une méthode simple et à la portée de tous.

« Shi » se traduit par « extrémités », sous entendues : mains, coudes et pieds. « Atsu » veut dire « pression ». Pour pratiquer sur l'ensemble du corps, 3 à 4 ans de formation sont nécessaires. En revanche, vous pourrez pratiquer sur les 5 extrémités simplement en suivant les conseils de ce livre. Les bienfaits en seront immédiats et tout aussi notables. Ce livre est conçu de façon à permettre la mémorisation facile du déroulement d'une séance.

ISBN 978-2-940594-70-2  
format 15 x 21,5, 128 pages  
**17,50 €**

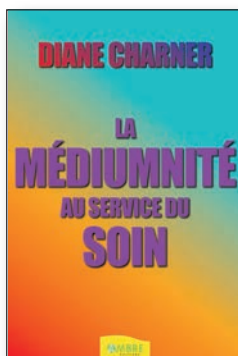


## LA MÉDIUMNITÉ AU SERVICE DU SOIN

DIANE CHARNER

Après avoir repoussé pendant de nombreuses années ses capacités innées de médiumnité, Diane Charner a décidé de les mettre au service du soin.

Son récit nous entraîne de sa propre expérience de malade condamnée par la médecine conventionnelle, à sa pratique intuitive du soin énergétique et vibratoire, mais relate aussi sa communication avec les animaux ou encore ses échanges avec les défunts dans sa mission de passeuse d'âmes.



ISBN 978-2-940594-26-9  
format 15 x 21,5, 160 pages  
**17,00 €**

## PRATIQUER SIMPLEMENT LA RADIESTHÉSIE

BERNARD BAUDOIN

Découvrir un objet perdu, retrouver une personne disparue, choisir une orientation, confirmer un sentiment, un diagnostic... la radiesthésie peut vous rendre de grands services dans tous les domaines de votre vie : psychologie, santé, choix professionnels.

Ce livre explique clairement comment maîtriser cette technique, à l'aide d'exercices pratiques accompagnés de schémas.

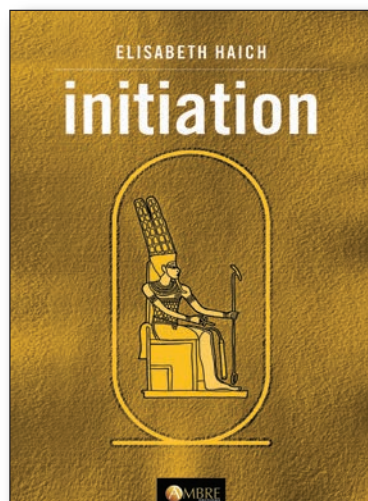


ISBN 978-2-940594-21-4  
format 15 x 21,5, 160 pages  
**18 €**

[www.editions-ambre.ch](http://www.editions-ambre.ch) ou [fr](http://fr)

## INITIATION

ÉLISABETH HAICH



Dans l'ancienne Egypte, une jeune fille est préparée pour être initiée aux secrets de la prêtrise par le grand prêtre Ptahhotep. En Europe au XXe siècle, une femme à la fois mère et enfant se bat pour conquérir le pouvoir sur elle-même face à une civilisation corrompue et pour tenter d'atteindre les limites de ses propres sens.

Des siècles les séparent et pourtant il s'agit bien de la même femme.

Voici le récit de sa vie, une expérience spirituelle unique qui commence dans un temps et finit dans un autre. Ce livre dans

lequel se confondent roman, biographie et enseignement occulte donne une image captivante des mystères de l'initiation dont la vérité profonde a de tout temps séduit l'imagination.

Elisabeth Haich, co-auteur des célèbres livres sur le Yoga, donne, dans le cadre de ce roman mystique et biographique, la description de la grande initiation dans l'Ancienne Egypte et d'importants extraits de l'enseignement du grand prêtre Ptahhotep qui dévoile les lois occultes de l'univers, de l'âme humaine et du destin.

Le lecteur trouvera dans ce livre un nombre impressionnant de pensées, d'événements et d'expériences touchant à tout le domaine mystique et illustrant de manière exceptionnelle les lois du karma et de la réincarnation. Le témoignage d'Elisabeth Haich représente un guide de valeur dans ces temps chaotiques.

ISBN 978-2-940594-20-7  
format 16 x 24 - 448 pages

30 €

## LES RACINES DE LA LIBERTÉ

JEAN ROFIDAL



Dans cet ouvrage, il nous raconte comment la richesse de son enfance laborieuse et l'éducation de ses parents, ont contribué à le préserver d'une existence étroite et enfermée dans des valeurs ilusoires.

De façon distrayante, parfois poignante, avec des contes et des chansons, il nous invite à le suivre dans son évolution à travers tous les niveaux de conscience.

En permettant de comprendre que tout ce qui nous arrive correspond à notre éveil progressif, ce livre rendra sa cohérence à votre vie.

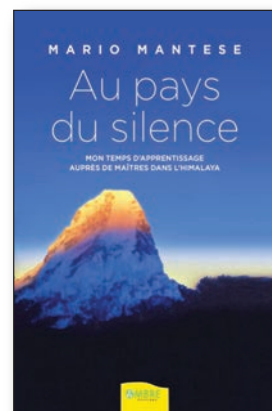
AVEC LE CD  
DES CHANSONS INCLUS

ISBN 978-2-84639-148-1  
format 15 x 24, 264 pages

22 €

## AU PAYS DU SILENCE

MARIO MANTESE



De temps immémorial, il y eut sur notre planète Terre des hommes ayant atteint des degrés de réalisation spirituelle importants. Nombre d'entre eux entrent sur la scène publique afin d'attirer l'attention de l'humanité sur le véritable sens de notre existence et pour accompagner ceux qui y sont prêts vers des niveaux de conscience supérieurs.

D'autres, en revanche, vivent discrètement à l'écart, retirés dans la gigantesque chaîne montagneuse de l'Himalaya. Ce livre raconte l'étrange rencontre, voulue par le destin, d'un homme avec un tel Maître insolite. Les enseignements non orthodoxes avec lesquels ce dernier le confronte au départ montrent avec quelle force la raison rigidifiée et structurée se trouve agressée et déstabilisée lorsqu'elle approche un tel être universel.

La rencontre avec ce Maître libéré, qu'il ne fut possible de classer dans aucune catégorie, provoqua une profonde crise et une grande déstabilisation. Ce fut un voyage comparable à une descente dans le cratère d'un volcan en activité.

L'amour, la sagesse et l'incommensurable force que le lecteur de ce livre expérimentera directement ouvrent un chemin conduisant au terme et au dénouement de tous les chemins : le retour vers le non-être infini.

ISBN 978-2-940500-88-8  
format 15 x 22 - 256 pages

20 €

## LA PROPHÉTIE DE L'HOMME NOUVEAU

JEAN CASAULT

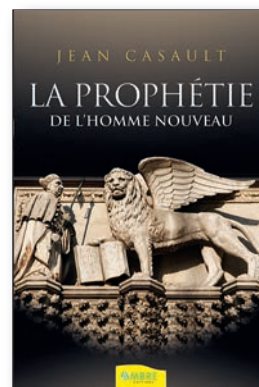
Jacques Arnaud, jeune théologien est soudainement jeté dans un tourbillon de violences parce qu'il a découvert, sous une chapelle maçonnique, un document vieux de 2 500 ans qui remet en cause les fondements de l'Église. Il doit le défendre contre tous ceux qui dans un camp comme dans l'autre veulent s'en emparer par tous les moyens, quels qu'en soient risques et pertes humaines.

La déstabilisation entraînée par ce vieux texte provoque une chasse à l'homme par tous les services de renseignements.

Et qui est cet Homme Nouveau dont la prophétie révélée par le document annonce l'arrivée ? Est-il ce mystérieux personnage qui entre dans sa vie par la grande porte et le laisse complètement pantois, désarmé, sans parler de tout ce qu'il cause comme bouleversement partout où il pose le pied ?

Voilà un roman qui se lit comme un policier, sans vous laisser la possibilité de souffler.

Ce roman est déroutant, dévastateur et puissant.



ISBN 978-2-940500-35-2  
format kindle, Ipad, pdf

17,99 €

ISBN 978-2-940430-91-8  
format 16 x 24 - 512 pages

21 €

# L'ÉVANGILE ESSÉNIEN DE LA PAIX EDMOND BORDEAUX SZEKÉLY



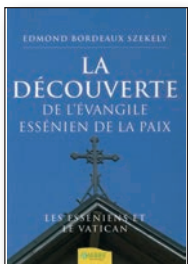
## LIVRE 1 D'APRÈS LES ANCIENS TEXTES ARAMÉEN ET SLAVON

Il y aura bientôt deux mille ans que le Fils de l'Homme est venu pour enseigner à l'humanité "le chemin, la vérité et la vie". Il apportait aux malades, la santé, à l'ignorant, la sagesse et à ceux qui étaient malheureux et misérables, le bonheur. Ses paroles, à moitié oubliées, ne furent collationnées que quelques générations après celle où elles furent prononcées. Elles ont été mal comprises, faussement annotées, cent fois remaniées, cent fois écrites à nouveau et néanmoins, voilà bientôt deux mille ans qu'elles survivent.

C'est une lourde responsabilité de déclarer que le Nouveau Testament, tel qu'il sert de base à toute l'Église Chrétienne, est déformé et falsifié, mais il n'y a pas de plus haute religion que la vérité. La partie que nous publions actuellement a trait au ministère de guérison de Jésus. "Et la Vérité rendra témoignage pour elle-même."

ISBN 978-2-940500-55-0  
broché, 15 x 21,5 96 pages  
**13,90 €**

## LA DÉCOUVERTE DE L'ÉVANGILE ESSÉNIEN

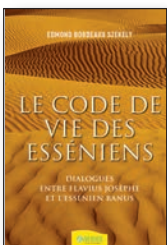


ISBN 978-2-84639-106-1  
15 x 21,5, 96 p, ill. N & B  
**12 €**

Le travail d'Edmond Bordeaux Székely, commencé dans les archives secrètes du Vatican il y a tant d'années est accompli. Avec ce

livre, il nous raconte le début de cette tâche, ses recherches dans les bibliothèques du Vatican et les rencontres qui ont permis son succès.

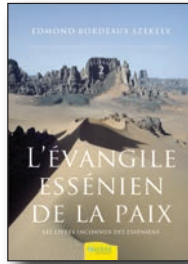
## LE CODE DE VIE DES ESSÉNIENS



Traduction de l'intégralité du manuscrit, écrit en araméen, découvert par le comte Volney au cours de ses voyages en Égypte et en Syrie, en 1783-85 : il nous offre une transcription des dialogues entre le célèbre historien romain

Flavius Joséphe – l'élève – et l'Essénien Banus – le maître – au cours des trois années que Joséphe passa dans le Désert de la mer Morte avec Banus, pour son initiation à l'enseignement et aux traditions des Esséniens.

ISBN 978-2-940594-49-8  
15 x 21,5, 80 pages  
**13 €**



## LIVRE 2

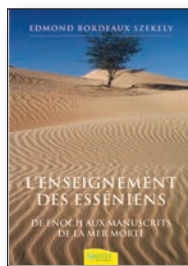
Il y a trois chemins qui conduisent à la Vérité. Celui de la conscience, celui de la nature, et enfin celui de l'expérience accumulée par les générations passées. Nous allons emprunter ce triple cheminement conduisant à la Vérité par la lecture de quelques-uns des grands textes sacrés des Esséniens.

Il y a plusieurs manières de proposer ces grands textes à l'étude. Les approches du théologien dogmatique et du scientifique exclusif représentent deux extrêmes. Une troisième erreur consiste à croire, comme le font certains symbolistes, que ces livres ne présentent qu'une valeur symbolique, et ne sont rien d'autres que des paraboles.

L'esprit des traditions esséniennes s'oppose à ces trois voies d'interprétation et se prête en revanche à une approche entièrement différente.

ISBN 978-2-84639-096-5  
format 15 x 21,5, 128 pages  
**14,90 €**

## L'ENSEIGNEMENT DES ESSÉNIENS



Les Esséniens vécurent il y a deux mille ans et laissèrent un héritage de principes de vie en totale communion avec la nature.

Ce volume a pour ambition d'établir la valeur des traditions esséniennes pour l'humanité aujourd'hui ; il aborde aussi les pratiques esséniennes concrètes, susceptibles de déboucher sur une conscientisation accrue. Ces valeurs peuvent être considérées à partir de quatre points de vue.

Les traditions esséniennes représentent une synthèse des apports des différentes cultures de l'antiquité. Elles représentent pour nous une voie alternative à l'utilitarisme technologique caractéristique de la civilisation contemporaine, un enseignement valide et pratique mettant à profit toutes les sources d'énergie, d'harmonie et de connaissance qui sont tout autour de nous.

ISBN 978-2-84639-114-6  
15 x 21,5, 128 pages,  
**14,80 €**



## LIVRE 3

### LES MANUSCRITS PERDUS DE LA FRATERNITÉ DES ESSÉNIENS

Avec arrogance, nous nous sommes éloignés de la Nature et l'esprit de Pan est mort. Les âmes des hommes ont été dispersées et l'espoir d'unité s'est perdu ; le glaive des croyances dogmatiques les empêche de se rejoindre. Vivre en harmonie avec l'Univers avait transformé la vie en une cérémonie majestueuse ; vivre en opposition avec l'Univers nous avait condamné à une vie basse, solitaire et sans issue. Cependant, à nouveau, l'air du changement souffle sur la face du monde. Comme dans le début d'un nouveau rêve, à nouveau, la conscience humaine se réveille lentement. Une voix venue du passé ancien sonne divinement tout autour de notre petit monde. C'est à elle que je dédie ce livre.

ISBN 978-2-940594-64-1  
15 x 21,5, 160 pages, broché  
**16 €**

## LE LIVRE ESSÉNIEN DE LA CRÉATION OU LA GENÈSE ESSÉNIENNE



Tous les grands enseignements ont été vulgarisés pour être mis à la portée de la compréhension populaire. La Bible, plus particulièrement la Genèse, ne fait pas exception à la règle.

E-B Székely interprète l'histoire de la Genèse en harmonie avec les grandes traditions des esséniens. L'auteur de la Genèse appartenait lui-même à cette fraternité.

Le premier livre de Moïse, dont la Genèse constitue le début, a été écrit en hébreu et fait partie du texte sacré dont la forme canonique a été fixée par l'Église dans les premiers siècles de l'ère chrétienne. Cependant, il existe un autre texte hébreu, le Livre Essénien de la Création, considéré comme apocryphe par l'Église Catholique et qui n'a pas reçu l'approbation des Synodes. Dans notre interprétation, nous considérerons simultanément le texte officiel et le Livre Essénien de la Création, et nous les placerons en regards croisés. Nous revenons ainsi aux sources : la création des Cieux, de la Lumière, de la Terre et de l'Homme s'illumine enfin pour le lecteur.

ISBN 978-2-940594-47-4  
15 x 21,5, 128 pages  
**16,00 €**



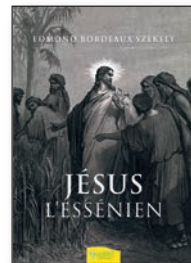
## LIVRE 4

Ce Livre 4, L'Enseignement des Élus, présente un nouveau fragment du texte complet qui existe sous forme d'un manuscrit en araméen, conservé dans les Archives Secrètes du Vatican, et d'un autre manuscrit, rédigé en ancien slavique, qui se trouve dans la Librairie Royale des Habsbourg.

Le docteur Székely souhaitait que la réalité vivante de ces vérités éternelles s'affirme par elle-même. Il déclarait, dans sa préface à la première édition londonienne du Livre 1, en 1937 : « Nous avons édité cette partie avant les autres, car c'est la partie dont l'humanité souffrante a le plus besoin aujourd'hui. » Peut-être, de la même façon, soixante-dix ans après, notre monde troublé trouvera-t-il matière à progresser avec ce quatrième volume de l'Évangile essénien...

ISBN 978-2-9402594-48-1  
15 x 21,5, 80 pages  
**13 €**

## JÉSUS L'ESSÉNIEN



Pour accéder au cœur de la religion chrétienne il convient de revenir quelque deux mille ans en arrière et s'efforcer de découvrir le noyau du grand enseignement rattaché au nom de Jésus. Nous constaterons alors que son message était quelque peu différent de ce que s'en représentent les hommes du vingtième siècle. La dualité est trompeuse : l'enseignement tel qu'il était dans sa pureté originelle et l'enseignement tel qu'interprété par les contemporains.

Les mots de l'amour sont devenus des mots de la haine, la vie a été changée en mort, et l'idée originale, simple et dynamique de Jésus l'Essénien a été détruite par le dogmatisme rigide et une foi univoque dépourvue de la lumière de la raison.

Si nous revenons aux textes originaux et si nous examinons tous les faits importants, géographiques, historiques, philologiques et exégétiques, nous verrons que Jésus a vécu certaines expériences et en a transmis les enseignements.

ISBN 978-2-84639-149-8  
15 x 21,5, 96 pages  
**14 €**

## AU COEUR DU MONDE

MARIO MANTESE

Un événement tragique met fin brutalement à sa carrière de jeune bassiste du célèbre groupe américain soul et funk Heatwave, à l'issue d'une soirée de gala. Mario Mantese est cliniquement mort pendant plusieurs minutes ! Alors que les médecins l'opèrent à cœur ouvert durant des heures et luttent pour sa vie, il parcourt des continents intérieurs dans l'au-delà. Les expériences qu'il y fera vont transformer sa vie de fond en comble. À travers une profonde prise de conscience et de nouvelles connaissances, il a largement recouvré sa santé physique. Le récit de ses expériences vécues avec des maîtres et des siddhas rencontrés en Inde est extraordinaire et fascinant.



ISBN 978-2-940594-03-0  
format 15 x 21, 318 pages  
**22,00 €**

## LE MONDE C'EST TOI-MÊME

MARIO MANTESE

Tout ce que tu as imaginé, tu l'es devenu et tout ce que tu as désiré a dû s'accomplir. Il n'y a qu'une chose que tu as oubliée entre-temps : la véritable origine de tout ce qui peut être imaginé et désiré.

Depuis, des milliers de personnes ont pu le lire en langue allemande et en tirer force, consolation, amour ou éveil spirituel. C'est ouvrage était donc très attendu.



ISBN 978-2-940500-99-4  
format 15 x 21, 128 pages  
**16,00 €**

## PRIÈRES DE LA SOURCE SACRÉE

MARIO MANTESE

En priant, tu invoques le divin. En priant, tu t'adresses à ce que tu découvres en toi : le Royaume, l'étincelle de cette Lumière des lumières dont le rayonnement dépasse tout et qui brille en toi.



ISBN 978-2-940594-18-4  
format 12 x 19, cartonné, 80 pages  
**16,00 €**

## À LA LUMIÈRE D'UNE GRANDE ÂME

RENCONTRES MERVEILLEUSES AVEC MAÎTRE M

Voici des récits étonnants, rapportés par des personnes de cultures et de pays différents, et qui témoignent d'un éclat qui n'est pas de ce monde. Elles y évoquent leurs rencontres avec Maître M. et son travail universel. Ce livre montre de façon saisissante comment l'Univers divin guide cet être et que ses paroles, dans leur profondeur insondable, sont des actes qui expriment la totalité et la réalisent. Les paroles sont pure force spirituelle, c'est ce qu'il nous montre clairement. Elles sont la vie et ce pour quoi elles ont été émises va s'accomplir.



ISBN 978-2-940594-39-9  
format 15 x 21, 208 pages  
**22,00 €**

## L'ART DU NON-ÊTRE

MARIO MANTESE

Pour Mario Mantese, l'organisme cosmique et la structure du monde sont l'expression de l'intelligence inconcevable de l'Êtreté divine qui vit en nous en tant que principe opérant et créateur. C'est le Cœur universel qui palpite dans la nature toute entière.

Mario Mantese nous invite à vivre comme si nous étions dans ce monde mais pas de ce monde, libres de notre existence marquée par la dualité. Le but : la perception calme et lucide de « TOUT ce qui est » et du « non-être dans l'être ».



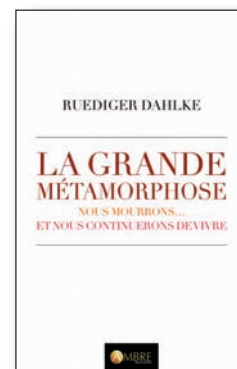
ISBN 978-2-940594-14-6  
format 15 x 21, 96 pages  
**12,50 €**

## LA GRANDE MÉTAMORPHOSE

NOUS MOURRONS... ET NOUS CONTINUERONS DE VIVRE

RUEDIGER DAHLKE

Pour comprendre l'existence, il faut connaître les règles qui permettent de participer au jeu de la vie. Celui qui comprend les « lois du destin », le caractère ludique de la vie ainsi que les lois de la polarité et de la résonance est sur le bon chemin. Il rencontrera forcément aussi le « principe de l'ombre », et la mort qui est le pôle opposé de la vie. Celui qui accepte cela dès le départ aura également de bonnes perspectives pour l'autre côté de notre existence.



ISBN 978-2-940430-71-0  
format 12 x 19  
128 pages, broché  
**17 €**

## MANUEL PRATIQUE DE DIVINATION

PIERRE TEXIER

Ce livre s'adresse autant au curieux qu'à celui qui voudrait connaître des bases pratiques pour progresser. En tout cas, pour l'initié, les approfondissements apportés par l'auteur font de ce manuel plus qu'un intéressant recueil de présentation et de méthodes sur différents arts divinatoires.



ISBN 978-2-940500-10-9  
broché, 15 x 21,5 - 224 pages  
**18 €**



## ONDES & SANTÉ

PAUL THEVENOT



Paul Thévenot, nous accompagne des découvertes de la physique classique à celles des physiques scalaire et quantique.

Il met en lumière, les méfaits des ondes de haute fréquence pulsée (portables, DECT, Wifi, Wii, Bluetooth, CPL, antennes-relais, et autres micro-ondes.) Il nous permet ainsi de comprendre l'explosion de maladies graves comme les cancers et les tumeurs et le développement de pathologies fréquentes et pourtant évitables comme Alzheimer, la maladie de Lyme, les allergies ou les problèmes de sommeil.

Autodidacte, et non scientifique de formation, l'auteur expose ses découvertes concernant ces maladies de civilisation en un langage précis, simple, accessible à tous.

Autodidacte, et non scientifique de formation, l'auteur expose ses découvertes concernant ces maladies de civilisation en un langage précis, simple, accessible à tous.

ISBN 978-2-940430-45-1  
format 15 x 24, 168 pages  
17,50 €

## RÉSONANCE & INTENTION

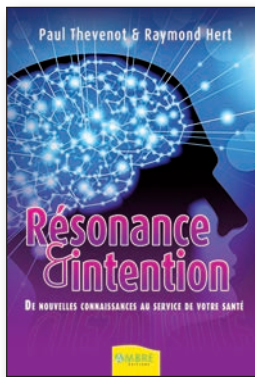
DE NOUVELLES CONNAISSANCES AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

PAUL THEVENOT & RAYMOND HERT

Il ne sert à rien de soigner les effets sans supprimer les causes et modifier le terrain, de façon à effacer les dysfonctionnements informationnels et leurs effets. Les évolutions de la science, abordées au fil de cet ouvrage, nous permettent de comprendre - et d'accepter - que le corps physique est une concentration d'énergie (l'énergie du vide - du point Zéro - ou libre comme l'appelait Tesla), donc d'information.

La théorie quantique, puis scalaire, les notions de matière et d'antimatière, nous permettent de comprendre les liaisons entre « ce qu'on voit » et « ce qui est caché derrière ». De ce fait il est possible, par l'intention, de remettre de la négentropie dans des systèmes en entropie.

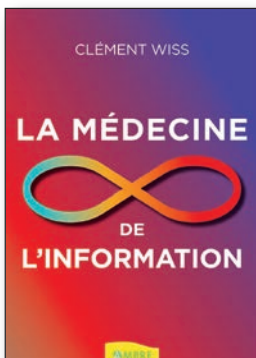
Il s'agit donc d'une forme de thérapie, aujourd'hui non-conventionnelle.



ISBN 978-2-940500-42-0  
format 15 x 21,5, 288 pages  
22 €

## LA MÉDECINE DE L'INFORMATION

CLÉMENT WISS



Imaginez une médecine aux résultats quasi instantanés, sans effets secondaires, peu coûteuse. Elle existe déjà, c'est la médecine de l'information.

Issue de la physique quantique et des ondes scalaires, cette médecine de l'information permet d'apporter une solution aux risques nouveaux engendrés par notre civilisation moderne :

- la fonte du permafrost, qui libère des virus et des bactéries inconnus de nos défenses immunitaires,
- le smog électromagnétique, qui agresse nos cerveaux comme un poison lent,
- la dévitalisation de nos sols agricoles par les produits chimiques, qui peut conduire à une famine mondiale.

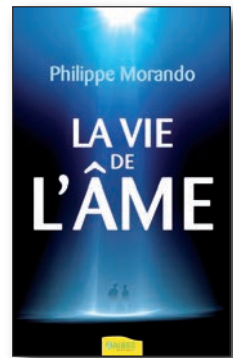
ISBN 978-2-940594-23-8  
format 15 x 21,5, 176 pages  
19€

## LA VIE DE L'ÂME

PHILIPPE MORANDO

Entre ciel et terre, l'âme poursuit son chemin, celui de sa propre évolution.

À quelle sorte de vie va-t-elle se trouver confrontée sur terre ? Comment se forment les conditions de sa nouvelle incarnation ? Sera-t-elle homme ou femme, dans quelle famille va-t-elle naître ? La justice karmique existe-t-elle ? Et après la mort, dans l'au-delà, que se passe-t-il ? Que fait l'âme ? Tous ces sujets et beaucoup d'autres sont abordés dans cet ouvrage. Philippe Morando nous fait prendre conscience de l'importance de certaines grandes questions pour notre destinée.



ISBN 978-2-940430-30-7  
format 15 x 24, 160 pages  
17 €

## COMMUNIQUER AVEC SON ÂME

LE SENS DE LA RESPONSABILITÉ

MADELEEN DUBOIS

2<sup>e</sup> édition

Nous ne sommes pas des êtres physiques effectuant des expériences sur le plan matériel mais des êtres spirituels venant expérimenter sur le plan de la matière.

Notre âme est au centre de notre existence... mais nous n'en sommes pas toujours conscients. Nous pouvons apprendre à communiquer avec notre âme, lui faire confiance et lui laisser guider notre vie. Les résultats sont merveilleux !

Nous sommes responsables de notre vie entièrement ; puisqu'en nous sommes responsables, nous avons le pouvoir d'en changer.



ISBN 978-2-84639-133-7  
format 15 x 24, 176 pages  
17,50 €

## GUIDE PRATIQUE DE LA VOYANCE

COMMENT DÉVELOPPER SES DONS GRÂCE AUX OUTILS DE LA DIVINATION

Chacun d'entre nous éprouve plus ou moins des inquiétudes pour son avenir ou pour celui de ses proches. Aussi, après avoir jonglé avec maintes hypothèses, un grand nombre de personnes consultent un devin ou tentent eux-mêmes l'expérience de prédire leur futur en s'exerçant à une quelconque technique divinatoire.

Néanmoins, beaucoup d'interrogations se posent, tant le phénomène de voyance reste encore mystérieux et décrié : que peut-on attendre de la voyance, de quelle manière se traduit-elle, quels sont ses pièges, quelles en sont les causes d'échec, etc. ?

Voici enfin un ouvrage complet et pratique qui fait le tour de toutes les techniques, tarot, cartomancie, astrologies, numérologie, Yi King, géomancie, pendule, lignes de la main, boules de cristal, taches d'encre, etc.



ISBN 978-2-84639-021-5  
format 15 x 21, 198 pages  
18 €

## LA NUIT ON ME SOUFFLE LA VIE

NOELLE BAZBAZ

Une nuit, tout a changé. Noëlle ressentit un besoin indescriptible de se lever et d'écrire. Sa main guidée par une force irrésistible remplissait les pages de mots et de phrases dont elle ne comprenait pas le sens. Le lendemain, au réveil, elle découvre avec émotion la beauté de son premier message.

Ses messages sont emplis d'amour, de bienveillance, de sagesse et d'encouragement pour que chacun y trouve du sens et de la force face aux adversités de la vie.

L'espace temps n'est pas important et certains messages correspondent au moment où il est lu. C'est dans cet esprit que Noëlle a décidé de partager ce don qu'elle a reçu et publier ses messages dans cet ouvrage



ISBN 978-2-940594-25-2  
format 15 x 22, 272 pages, cartonné  
**25 €**

## VOTRE THÈME ANGÉLIQUE :

T 1- QUI ÊTES-VOUS ?

T 2- QUI ÉTIEZ-VOUS ?

DANIELLE BOINET

Tome 1



Tome 1  
ISBN 978-2-940430-05-5  
format 16 x 24 - 224 pages  
**18,80 €**

Tome 2



Tome 2  
ISBN 978-2-940430-65-9  
format 16 x 24 - 384 pages  
**37,50 €**

Ces livres sont un outil original, inédit, et simple d'accès pour découvrir votre thème angélique ou celui de vos amis. Et par celui-ci vous trouverez votre vie antérieure et les conséquences que cela implique pour votre existence actuelle. Au fur et à mesure que vous avancerez dans cette découverte, vous sentirez de plus en plus la présence des anges qui vous guideront.

Ces livres regroupent plusieurs techniques qui sont expliquées une à une : numérogie, Kabbale, thème des Maisons astrologiques, les anges et leur pouvoir, etc. Tous les tableaux dont vous avez besoin (dates et lieux de naissance, liste des anges avec leurs talents et les planètes associées, etc.) sont compris dans ces ouvrages.

## LA MAGIE D'HÉNOK

HIRAMASH

Enfin un livre qui ose braver le silence ambiant et qui parle enfin de la magie hénokéenne sans créer de confusion avec la kabbale.

Quelle est cette mystérieuse « Table des Rois » qu'on ne retrouve plus dans les bibliothèques et qui aurait le pouvoir de faire plier les Grands de ce monde ? Comment amener l'Archange du Soleil dans le salon du lecteur au point de le sentir rayonner Sa lumière et Sa chaleur ? D'aussi étranges questions amènent de puissantes réponses. Elles sont consignées dans ce livre et constituent une véritable initiation libre à la magie hénokéenne, au Savoir des Anges, même pour ceux qui n'y connaissent rien en magie tout court.

N'hésitez plus à prononcer ces phrases hénokéennes aux sonorités agréables et aux effets capiteux, elles vous ouvriront des espaces de connaissance et de bien-être dont vous n'avez pas idée.



ISBN 978-2-940430-40-6  
format 15 x 24, 256 pages  
**23 €**

## L'ÉVEIL PAR LA LECTURE DE L'AURA

ARIELLE HARBOE-SCHMIDT

L'auteure relate à travers de nombreux et passionnants témoignages sa capacité à aider chacun à atteindre l'Éveil. Elle propose une thérapie énergétique d'un genre nouveau, grâce à la lecture de l'aura. Elle facilite ainsi la rencontre entre la personne et son âme, située au-delà des apparences du corps physique et concret. In saisissable par les cinq sens basiques, cette thérapie dévoile de manière étonnante la personnalité authentique que l'on peut déceler derrière les apparences. Chacun peut ainsi repousser ses limites.



ISBN 978-2-84639-123-8  
format 15 x 24, 288 p.,  
broché  
**19,70 €**

## SECRETS DÉVOILÉS

URS RIEBEN ET CLAUDINE D'ISTISIA

Depuis toujours, il nous est possible de recevoir des informations ou des messages de Guides, Anges et Archanges. Il suffit d'être ébranlé dans nos certitudes, afin de laisser la possibilité à l'intuition, à l'inspiration et à la créativité de se glisser en nous et de nous délivrer des messages à travers des perceptions, des visions, des écrits ou des paroles.

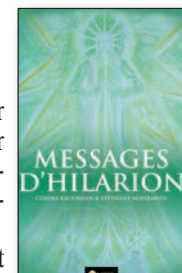


ISBN 978-2-84639-143-6  
format 15 x 24, 256 pages  
**20 €**

## MESSAGES D'HILARION

COSIMA KAUFMANN ET STÉPHANE MONBARON

Nous sommes Hilarion et notre choix de revenir sur Terre est un choix d'Amour. Nous avons pour mission de guider les êtres à redécouvrir leur divinité intérieure et pour cela nous utilisons différents moyens, ce livre est l'un d'entre eux. Soyez certains que chacun de ces messages est un message d'Amour et que ceux-ci ont été adaptés en fonction du temps dans lequel ils ont été transmis.



ISBN 978-2-940430-06-2  
format 15 x 24 - 96 pages  
**15 €**

## LA PETITE FILLE QUI PARLAIT AU SOLDAT MORT

CLAUDIE CHLASTA & MARTINO NICOLETTI

En s'inspirant de l'expérience de Claudie Chlasta, médium depuis son enfance, cet ouvrage sans précédent par sa richesse et sa profondeur, présente les aspects les plus cachés et intimes de l'activité médiumnique, permettant d'offrir ainsi une vision totalement nouvelle et inconnue sur l'expérience de la mort, véritable sujet tabou dans notre société contemporaine.



ISBN 978-2-940500-67-3  
format 15 x 21,5, 176 pages  
**18 €**

## COMMENT VIVRONS-NOUS APRÈS LA MORT ?

JEAN-FRANCIS CROLARD

Aujourd'hui, nous visitons des pays de plus en plus lointains et exotiques. Avant de partir, pour n'être pas trop dépaysés, nous consultons généralement un guide afin de nous familiariser avec leur géographie et les coutumes de leurs habitants.

Or nous sommes tous assurés d'effectuer le voyage qui nous conduira vers un Autre Monde. Faute de l'avoir préparé, nous risquons d'errer en plein désert sans carte ni boussole. Est-ce bien raisonnable ?



ISBN 978-2-940430-09-3  
format 15 x 21,5, 128 pages  
**15 €**

## LA MORT, MA PLUS BELLE EXPERIENCE

STEFAN VON JANKOVICH

Stefan von Jankovich a éprouvé la mort comme une expérience heureuse. Les circonstances extraordinaires de cet événement l'ont engagé à décrire ce qu'il a ressenti.

À la suite d'un grave accident de voiture, un arrêt cardiaque l'a conduit à la mort clinique. Ce qu'il a vécu, vu et entendu pendant le court laps de temps précédant sa réanimation fait l'objet de son livre.



ISBN 978-2-88122-020-7  
format 15 x 21, 160 pages  
**20 €**

## LES COULISSES DE L'INFINI

JEAN CASAULT

La Terre, une planète d'apprentissage particulière et très appréciée pour ce rôle essentiel qu'elle joue. L'âme de Thomas veille et cette « vieille âme » explore ses vies antérieures et plonge le lecteur dans un univers invisible plus important que celui que nos yeux perçoivent.



ISBN 978-2-940500-09-3  
format 15 x 24, 286 pages  
**20 €**

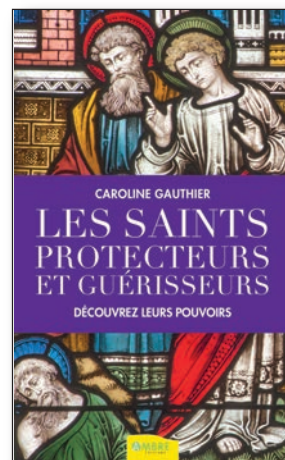
## LES SAINTS PROTECTEURS ET GUÉRISSEURS

CAROLINE GAUTHIER

Il existe un nombre incalculable de saints dans le monde; on en trouve dans toutes les cultures, chez tous les peuples, dans toutes les langues et à toutes les époques.

En Occident, le culte des saints comme patrons et protecteurs remonte au Moyen Âge. Depuis ce temps, ces êtres exceptionnels fascinent non seulement par leur vie, mais aussi par l'intérêt constant qu'ils suscitent chez les gens.

Les saints peuvent vous porter secours, veiller sur vous au quotidien et vous guider à travers les différentes étapes de votre vie. Surtout, ils peuvent vous aider à entrer en contact avec Dieu. Voici un livre à déposer sur votre table de chevet.



ISBN 978-2-940500-95-6  
format 15 x 24,258 pages  
**20 €**

## EXPÉRIENCES DE VIES REVÉCUES

RÉPONSES FONDAMENTALES SUR LA RÉINCARNATION

JEAN-FRANCIS CROLARD

*L'âme est plus vieille que le corps. Les âmes renaissent sans cesse à la vie.* Platon  
Nous nous posons de nombreuses questions sur la réincarnation et nos vies antérieures. Pourquoi se réincarne-t-on ? Pourquoi l'Eglise et les évangiles n'en parlent-ils pas ? Quelles sont les conséquences de nos vies antérieures sur notre vie actuelle ?

Ce livre, en nous relatant des cas d'une précision étonnante, nous révèle bien des mystères sur ce sujet.



ISBN 978-2-84639-085-9  
format 15 x 21,5, 128 pages  
**15 €**

## J'AI VÉCU MA MORT

MARIO MANTESE

J'ai vécu le détachement de mon corps ; j'ai traversé des mondes terrifiants, désolants et réconfortants. Dans mon errance, j'ai approché la limite extrême d'où il n'y a plus de retour. Je suis entré dans une sphère merveilleuse et lumineuse, j'ai senti que mon âme voulait y aller et y rester éternellement. Mais il s'est avéré que mon heure n'était pas encore venue d'entrer dans cette sphère.



ISBN 978-2-940594-69-6  
format 15 x 21, 128 pages  
**20,00 €**



# BON DE COMMANDE

## COMMANDE FRANCE



À renvoyer à :

**Ambre sàrl - 240 rue du Mont-Blanc, 69670 Vaugneray**

Tél. 04 72 24 39 59

Nom

Prénom

Adresse

CP

Ville

commande :

Titre	Prix

Un cadeau pour toute commande supérieure à 80 €

Frais de port : France métropolitaine : + 8,00 euros

Europe : + 18 euros

Dom-/Tom : + 25/30 euros

Total à régler :




Je joins mon chèque à l'ordre des éditions Ambre avec ma commande.

## COMMANDE SUISSE



À renvoyer à :

**éditions Chemins de vie, Chemin des Chalets 7,**

**1279 Chavannes-de-Bogis, Tél. +41 (0) 79 866 7590**

Nom

Prénom

Adresse

CP

Ville

commande :

Titre	Prix

Un cadeau pour toute commande supérieure à CHF 80 -

Total de ma commande :

Frais de port :

**Total à régler :**

Je recevrai la facture et le BVR avec ma commande.





**NOTES**  
 À DÉCOUPER, OU PHOTOCOPIER, OU PAPIER LIBRE